



Benediktinerstift St. Lambrecht  
**2021**

# **SCHULE DES DASEINS**





Benediktinerstift  
St. Lambrecht

[www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

**BENEDIKTINERSTIFT ST. LAMBRECHT**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 0, F +43 3585 2305 20, info@stift-stlambrecht.at



**SCHULE DES DASEINS**  
ora et labora et lege

[www.schuledesdaseins.at](http://www.schuledesdaseins.at)

**SCHULE DES DASEINS Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 10, F +43 3585 2305 20, kanzlei@schuledesdaseins.at



**murau**

KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK

webering public relations

Zugestellt durch Post.at

Benediktinerstift St. Lambrecht  
**2021**

**SCHULE DES DASEINS**



## Mit Mut und Hoffnung neue Räume öffnen



Sehr bewusst haben wir vor 15 Jahren unserem Seminarzentrum den Titel SCHULE DES DASEINS gegeben, weil wir unser Kloster als Ort des beständigen Lernens und Entwickelns verstehen und weil wir es für viele Menschen genau dafür öffnen wollten. Auch unsere Gäste sollten sich durch einen Aufenthalt im Kloster und durch Impulse der verschiedenen Angebote anregen lassen, ihre Talente zu entfalten und ihrem Leben neue Facetten hinzuzufügen, einfach zu lernen, indem sie Erkenntnisse und Erfahrungen sammeln.

Bei allen Herausforderungen, die auf uns als einzelne aber auch als Gesellschaft und als Kirche zukommen, ist es doch notwendig, Mut zu finden und Hoffnung zu wecken, gerade auch durch unseren Glauben an die Erlösungsbotschaft Jesu Christi, wie dies Papst Franziskus in seinem Gebet am leeren Petersplatz im März 2020 so eindrucksvoll deutlich gemacht hat. „Der Herr fordert uns heraus, [...] Solidarität und Hoffnung zu wecken und zu aktivieren, die diesen Stunden, in denen alles unterzugehen scheint, Festigkeit, Halt und Sinn geben.“ Weiter lädt er dazu ein, der Kreativität Raum zu geben und Mut zu finden, Räume zu öffnen für neue Formen der Gastfreundschaft, der Geschwisterlichkeit und der Solidarität.

Auch wenn wir nicht wissen, ob das Jahr 2021 ohne wesentliche Einschränkungen gestaltet werden kann, haben wir versucht, ein abwechslungsreiches Jahresprogramm zusammenzustellen, das im Sinn von Papst Franziskus Wege in neue Räume bereiten hilft.

Dankbar gedenken möchten wir an dieser Stelle auch zweier langjähriger Referenten, die in diesem Jahr verstorben sind: Franz Plener, der vielen Menschen jahrelang die Schönheit und Tiefe des gregorianischen Chorals näher gebracht hat; und Dr. Johann Fuchs, der in über 25 Fastenwochen sein reiches Wissen und seine ganzheitliche Gesundheitskompetenz an unzählige TeilnehmerInnen weitergegeben hat.

Wir wünschen Ihnen Mut und Hoffnung für das Jahr 2021 und freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu können!

*Abt Benedikt Plank*

Ihr **Abt Benedikt Plank**  
im Namen der Mitbrüder des Konvents und des Teams im Benediktinerstift

**SEMINARE 2021** 3  
**ZU GAST IM KLOSTER** 17  
**STIFTSGARTEN** 25

**GEISTLICHE SCHULE**  
**KREATIVITÄTSSCHULE**  
**MANAGEMENTSCHULE**  
**NATURPARK AUSZEIT**

**SEMINARE 2021**





## St. Lambrechter Ikonenmalkurse

### Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ikonen sind Bilder, die den Menschen in der Tiefe seiner Seele anrühren können. In geduldigem Eingehen auf eine traditionelle Technik, im Selber-Zubereiten der Farben, vielleicht sogar des Brettes, und in vielen achtsamen Schritten, im aufmerksamen Hinschauen auf ein Vorbild und in wacher Bereitschaft, sich begleiten und führen zu lassen, entstehen Bilder, die man sich so nicht zugetraut hätte.

Der Kurs wird wie ein Prozess erfahren, der zur inneren Ruhe führt, Augen und Herzen öffnet für ein Schauen in die Tiefe. Da kann die verborgene Welt Gottes und seiner Heiligen gegenwärtig werden.

em. Abt Otto Strohmaier

### IKONENMALKURS I bis IV

- G101 IKONENMALKURS I**  
15. Februar, 9.00 Uhr bis 19. Februar, 19.00 Uhr
- G102 IKONENMALKURS II**  
3. Mai, 9.00 Uhr bis 8. Mai, 13.00 Uhr
- G103 IKONENMALKURS III**  
26. Juli, 9.00 Uhr bis 31. Juli, 13.00 Uhr
- G104 IKONENMALKURS IV**  
11. Oktober, 9.00 Uhr bis 15. Oktober, 19.00 Uhr  
€ 130,- (exkl. Material)

- G105 IKONENMALWOCHE  
für erfahrene IkonenmalerInnen**  
2. August, 9.00 Uhr bis 7. August, 13.00 Uhr  
€ 45,- (exkl. Material)



## „Du aber ...“

### Die Botschaft der Psalmen

Kontakte mit verschiedenen Milieus der heutigen Gesellschaft fordern uns nicht selten heraus, unseren Glauben an Gott irgendwie zu rechtfertigen und zu verteidigen. Ähnliche Situationen gibt es auch in den Psalmen. Die Reaktion des Beters besteht nicht darin, sich auf Diskussionen einzulassen, vielmehr spricht der Beter Gott direkt an und sagt: Du aber Gott.

Am Beispiel einiger Psalmen (z. B. Psalm 3 oder Psalm 7) wollen wir entdecken, wie wir reagieren könnten, wenn Glaube um uns lächerlich gemacht oder einfach gelehnt wird.

em. Abt Otto Strohmaier

- G106** 26. Februar, 16.00 Uhr bis 28. Februar, 13.00 Uhr  
€ 65,-

## Sich zurücknehmen und loslassen

### Exerzitien für Führungskräfte

Wer im beruflichen Alltag etwas zu reden, zu entscheiden und zu bestimmen hat, wird von Zeit zu Zeit hören, sich zurücknehmen und loslassen zu müssen, um sein inneres Gleichgewicht nicht zu verlieren. Exerzitien – geistliche Übungen – im Schweigen wieder zur eigenen Mitte finden. Geistliche Impulse aus der Klosterregel des heiligen Benedikt, Meditationen, kontemplatives Gebet und ausreichend Zeit für Stille sind Elemente dieser Tage. Der dabei entstehende persönliche Prozess wird in Einzelgesprächen begleitet.

em. Abt Otto Strohmaier

- M101 EXERZITIEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE I**  
4. März, 17.00 Uhr bis 7. März, 13.00 Uhr
- M102 EXERZITIEN FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE II**  
18. November, 17.00 Uhr bis 21. November, 13.00 Uhr  
€ 150,- (exkl. USt.)



## Mit den Mönchen Ostern feiern

### Kartage und Ostern – das zentrale Fest der Christenheit

Zum tiefen Geheimnis des Osterfestes gehören Durchgang und Übergang: vom Dunkel zum Licht, aus der Bedrängnis in die Freiheit, von der Angst zum Vertrauen, durch Leid und Tod zum Leben. In einer besonderen Dramaturgie entwickelt sich die Liturgie vom Palmsonntag durch die Karwoche hin auf die Feier der Osternacht zu. Im großen Bogen wird die Geschichte Gottes mit uns Menschen vergegenwärtigt als Geschichte des Heils. Als Mitte unseres Glaubens feiern wir, dass Leiden und Tod übergegangen sind in grenzenloses Leben, alle Dunkelheit wird überstrahlt vom Licht des Auferstandenen.

Die gesamte Liturgie ist geprägt von eindrucksvollen Texten und Symbolen. Um die Feier der Gottesdienste und das gemeinsame Chorgebet vertieft erleben zu können, bieten Vorträge und Gespräche eine fundierte Hinführung dazu.

#### Mönche von St. Lambrecht

**G107** 1. April, 16.00 Uhr bis 4. April, 13.00 Uhr  
(oder nach Vereinbarung)

## Wenn Stille schreit

### Experiment Selbsterfahrung

Der facettenreiche Alltag stellt viele Anforderungen an das Leben. Die Fragen nach dem Sinn des Lebens werden zugeschlüsselt durch Arbeit, Stress und Funktionieren müssen. In diesem Seminar wird eine Form der mönchischen Tradition aufgegriffen, die hinführt zur ganzheitlichen Selbstwahrnehmung: Geistliche Begleitung und Führung in der Balance von Schweigen und Gespräch, Meditation und Gebet, Bewegung in der Natur und Ruhe im Schutz des Klosters, Schweigen üben und Stille hören, Gemeinschaft erleben und Alleinsein aushalten. Die Exerzitien sind eingebettet in den klösterlichen Tagesrhythmus. Mit Offenheit in die Tage hineingehen und staunen, was da ist!

#### Pater Alfred Eichmann

**G108** 12. April, 10.00 Uhr bis 16. April, 14.00 Uhr  
€ 180,-

## „Heilige Welt!“ – so sehe, (er)lebe ich die Erde.“

### Das Heilige in der Welterfahrung Peter Handkes

Dieser Tagebucheintrag des Nobelpreisträgers Peter Handke gibt Anlass, seiner Erfahrung des Heiligen nachzuspüren. Er sei, so sagt er einmal, nicht an einem „horizontalen Gemälde“ interessiert, sondern daran, „vertikal“ zu schreiben.

So bildet die transzendente Dimension zunehmend ein strukturbildendes Element seiner Literatur: „Ohne Offenbarung geht es nicht, sonst hat das Schreiben für mich überhaupt keinen Sinn.“ Handke will dem Leser in der dargestellten Wirklichkeit ein Plus eröffnen, das sich ihrer Einebnung in mediale und ökonomische Plattitüden widersetzt.

#### Pater Dr. Willibald Hopfgartner OFM

**G109** 14. Mai, 16.00 Uhr bis 16. Mai, 13.00 Uhr  
€ 65,-

## In Einklang mit mir und der Welt

### Das eigene Maß entdecken!

Immer mehr, immer weiter, immer schneller! Extreme Anforderungen und der Wunsch nach Superlativen bestimmen unser Leben. Mit Begeisterung und Konzentration können wir sehr viel erreichen. Aber wann ist es eigentlich genug? Bin ich von meinem Tun wirklich erfüllt? Und wie ist der Kontakt zu mir und meinem Umfeld? Die atemororientierte Körperarbeit ist eine hervorragende Methode, um die Wahrnehmungsfähigkeit zu schulen, innere Ressourcen aufzuspüren und das persönliche Maß auf lustvolle und spielerische Weise zu entdecken. Wir arbeiten mit leichten und ganz sanften Bewegungen, mit kraftvollen Impulsen sowie mit der eigenen Stimme.

Sie gewinnen Gelassenheit, Selbstbewusstsein und Vitalität.

#### Mag.<sup>a</sup> Christa Maier, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker

**K101** 4. Juni, 15.00 Uhr bis 6. Juni, 13.00 Uhr  
€ 220,-



## Ratlos vor der Apokalypse? II

### Biblisches Wochenende

Das gleichnamige Seminar vom Mai 2020 (nachgeholt im Oktober) hat den intensiven Wunsch nach einer Fortsetzung des Themas geweckt. Also bleiben wir dran. Doch ist auch bei Teil II ein Ersteinstieg sehr gut möglich. Denn der Text bleibt derselbe, und wir stehen immer am Anfang, wenn wir uns auf die Botschaft einlassen, sie uns in sich einlässt, so dass sie zum Trostbuch wird. So wollen wir uns neu auf den Weg machen, die Offenbarung Jesu Christi, die wir die Offenbarung des Johannes nennen, nicht als vermeintliche Drohbotschaft mit inszenierten äußeren Weltuntergängen zu lesen, sondern zu einer inneren Frohbotschaft werden zu lassen.

**Univ.-Prof. Dr. Peter Trummer**

**G110** 11. Juni, 16.00 Uhr bis 13. Juni, 13.00 Uhr

€ 65,-

## Männer – alles, außer gewöhnlich!

### Zeit – Raum – Möglichkeit

„Handle stets so, dass du die Anzahl deiner Möglichkeiten erhöhst.“  
*H. v. Foerster*

Ja, Männer sind alles andere als gewöhnlich. Sie sind aktiv, fürsorglich und kreativ. In jedem steckt etwas Einzigartiges. Aufgrund der höchst unterschiedlichen Lebensrealitäten und veränderten Rollenbilder bleibt aber kaum Zeit und Raum das Außergewöhnliche, das Einmalige in sich zu entdecken. In diesem Workshop bekommen Männer Zeit und Raum, um sich selbst zu erfahren, ihre Ressourcen zu erkennen und neue Handlungsmöglichkeiten für den Alltag zu entwickeln. Alternative Sichtweisen, atemorientierte Körperarbeit und gemeinsamer Erfahrungsaustausch wecken Begeisterung und setzen Potenziale frei.

Finden Sie Ihren eigenen Weg, um Ihr Mannsein mutig und begeistert zu leben!

**Andreas Mayerhofer, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

**K102** 18. Juni, 15.00 Uhr bis 20. Juni, 13.00 Uhr

€ 240,-



## Das wäre doch gelacht!

### Humor als Kraftquelle für das Leben

An diesem Wochenende gehen wir der gesundheitsfördernden Wirkung des Lachens hauptsächlich praktisch auf den Grund. Wir erfahren, dass man mit einer positiven Einstellung selbst widrigen Lebensumständen trotzen kann und sammeln gemeinsam Strategien für eine „Heitere Gelassenheit“ im Alltag. Spielerisch können wir unser Erleben und die Welt der eigenen Gefühle erforschen. Indem wir unseren inneren Clown entdecken und erkunden, erweitern wir unsere Möglichkeiten hin zum Schöpferischen und Ausdrucksvollen. Es kann sich ein Wechselspiel entwickeln zwischen Freude erleben und Freude weiter schenken.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Mag.<sup>a</sup> Petra Gabl-Büttner**

**K103** 18. Juni, 17.00 Uhr bis 20. Juni, 13.00 Uhr

€ 160,-

## Zukunftsbilder für ein neues WIR

### Eine kreative Entdeckungsreise in ein unbekanntes Morgen

„Fange den Wind in den Segeln. Forsch. Träume. Entdecke.“  
*Mark Twain*

Wir stehen in unserer Zeit vor großen Herausforderungen, von Globalisierung, Digitalisierung bis zu den Folgen des Klimawandels und den auch dadurch ausgelösten Migrationsströmen und spüren: Alte Lösungen greifen nicht mehr und neue sind noch nicht da. Im ehrlichen Dialog mit sich selber, mit der Gruppe und mit den Fragen der Zeit und unter Einbeziehung der Kreativität sollen Zukunftsbilder für ein neues WIR entworfen werden.

Kann aus ganz persönlichen Träumen und Hoffnungen ein Perspektivenwechsel in der Gesellschaft angestoßen werden?

**Dr. Beate Winkler**

**K104** 2. Juli, 16.00 Uhr bis 4. Juli, 13.00 Uhr

€ 160,-



## Die Seele braucht das Staunen

### Spirituelles Schreiben

„Wir verlieren die Träume, die der Nacht und die des Tages, und zunehmend die Visionen unseres Lebens.“

*Dorothee Sölle*

Schreiben als Kulturtechnik, als Notwendigkeit, als Weg der Verständigung. Vom Einkaufszettel zum Tagebuch, von den Geburtstagsgrüßen zum Abschiedsbrief. Doch Schreiben ist sehr viel mehr: ein Weg zur Spiritualität und Kreativität, der heilsam sein kann. Schreiben ist ein Dialog mit uns Selbst und der Welt. Kreatives Schreiben verändert uns.

In dieser Schreibwerkstatt im Kloster darf und soll in allen Formen und Sprachen geschrieben werden. Inspirieren lassen wir uns von MystikerInnen und DichterInnen, von Natur und Bewegung. Wir erkunden, wie wir unsere Träume bewahren oder wiederentdecken, wie wir ihnen näher kommen und sie verwirklichen können. Denn am Anfang war das Wort.

**Mag.<sup>a</sup> Sabine Kroissenbrunner**

**K105** 2. Juli, 17.00 Uhr bis 4. Juli, 13.00 Uhr

€ 150,-

## Zu Fuß auf dem Weg – zu sich selbst

### Naturpark Auszeit und Pilgern

Der Alltag ist gefüllt mit vielerlei Verpflichtungen, Aufgaben und Herausforderungen. Ständig präsent und abrufbar. Den Rucksack nur mit dem Notwendigsten packen und sich auf den Weg machen.

Gemeinsam für zwei Tage von St. Lambrecht durch eine beeindruckende Landschaft nach Gurk gehen. Zeit finden für die Stille und mit allen Sinnen dem Unterwegssein nachspüren. Aufbrechen und Ankommen und Weitergehen. Einzelgespräche und geistliche Impulse begleiten den Weg und unterstützen die Reflexion des eigenen Lebens. Das „Auszeit-Tagebuch“ und ein Naturlogbuch sind die Grundlage für die persönliche Nach- und Weiterarbeit.

*Auf Anfrage für Gruppen ab 6 Personen  
auch andere Termine möglich.*



In Kooperation mit **NATURPARK AUSZEIT**

**Maria Elfriede Auer, Pater Gerwig Romirer**

**G111** 9. Juli, 16.00 Uhr bis 11. Juli, 19.00 Uhr

€ 240,-



## Chor.Orgel.Werk

### Woche für Chormusik, Orgelspiel und Orgelbau

Das Oratorium Messiah von Georg Friedrich Händel bildet den chorischen Höhepunkt dieser Tage. Im Kreis interessierter Sängerinnen und Sänger aller Altersstufen wird dieses große Werk des Barockmeisters erarbeitet und am Mittwoch, 21. Juli in der Stiftskirche zur Aufführung gebracht.

Orgelbegeisterte können ausgewählte Instrumente in und um St. Lambrecht erkunden.

### CHOR.WERK

#### CHOR INTENSIV Messiah gesamt:

Erwachsene, fortgeschrittene Jugendliche

#### CHOR GRUNDSTUFE Messiah Chorsätze:

Kinder, Jugendliche

**Leitung** Matthias Unterkofler, Kirchenmusiker Graz-Herz Jesu

### ORGEL.WERK

#### Studium von Literatur, Anregungen zur Improvisation, Tipps für liturgisches Orgelspiel

Organisten aller Ausbildungsstufen

**Dozentin** Katharina Larissa Paech, Kunstuniversität Graz

### AUFTRITTE – Musikalische Gottesdienstgestaltung

Sonntag, 18. Juli, 10.15 Uhr, Stiftskirche St. Lambrecht  
Georg Friedrich Händel MESSIAH

Mittwoch, 21. Juli, 19.00 Uhr, Stiftskirche St. Lambrecht

**KINDERBETREUUNG** Während der Probenzeiten der Eltern mit musikalischen Schwerpunkten

**RAHMENPROGRAMM** Grillfest, Abendprogramm, Sport

### KURSBETRAG inkl. Klavierauszug Messiah

Erwachsene € 130,- | Kinder/Jugendliche € 70,- |  
Kinderbetreuung € 30,- | Stimmbildung 30 Minuten-Einheit € 20,-

Detailinformationen und Anmeldeformular in einem eigenen Folder und unter [www.schuledesdaseins.at](http://www.schuledesdaseins.at)

Gefördert aus Mitteln des Landes Steiermark  
und der Marktgemeinde St. Lambrecht



In Kooperation mit dem Bildungsforum Mariatrost

**Matthias Unterkofler**, künstlerische Leitung

**K106** 15. Juli, 16.00 Uhr bis 22. Juli, 9.00 Uhr



## „Gut bei sich selbst zuhause sein“

### Naturpark Auszeit im Kloster

In einer schnelllebigen und an Leistung orientierten Welt entsteht immer mehr Bedarf und wächst die Sehnsucht nach Erholung für Körper, Geist und Seele. Mit Abstand vom beruflichen und familiären Alltag in der ruhigen Atmosphäre des Klosters zu sich selber finden, in Gelassenheit ausreichend Zeit für sich haben, um das eigene Leben in den Blick zu nehmen, neue Perspektiven entwickeln, einen guten „Drive“ ins Leben bringen.

Der klösterliche Rhythmus dient als Tagesstruktur, geistliche Impulse regen zur Selbstreflexion an. Persönliche Begleitung in Einzelgesprächen, Bewegungsübungen zur Körperwahrnehmung, Meditationsübungen und leichte Tätigkeiten in der Natur runden das Programm ab.



In Kooperation mit **NATURPARK AUSZEIT**

**Pater Gerwig Romirer, Naturpark Auszeit Team**

**G112** 1. August, 17.00 Uhr bis 6. August, 13.00 Uhr

€ 240,-

## Gottes Schöpfung bewusst erleben

### Meditative Wanderwoche

Im Erwandern einer wunderschönen Gegend durch aufmerksame Öffnung aller Sinne zur inneren Ruhe finden. Aus dem Staunen über die Vielfalt des Geschaffenen erneut zum Lobpreis des Schöpfers kommen. Durch eine Meditation am Morgen und eine Wanderung (halb- oder ganztägig), durch meditative Elemente während des Wanderns, durch einen beruhigenden Tagesablauf, eingebettet in ein klösterliches Ambiente, möchten wir dies erreichen.

Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und an der Eucharistie ist möglich, ebenso ein Gespräch mit einem Priester.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G113** 9. August, 9.00 Uhr bis 14. August, 13.00 Uhr

€ 85,-



## Kraftvolle Stille in Grün

### Naturpark Auszeit in Wald und Garten

Mit „Viriditas“ oder „Grünkraft“ benennt die Benediktinerin Hildegard von Bingen den der Natur innewohnenden kraftvollen und lebenspendenden Geist. Dieser kann erfahren werden, wenn der ganze Mensch zur Ruhe kommt und lernt, in der Stille, in ungerichteter Aufmerksamkeit und Achtsamkeit einfach da-zu-sein.

Eingebettet in die Spiritualität des Benediktinerstiftes mit der heilsamen Atmosphäre der nahen Wälder und des Stiftsgartens soll die Verbindung zu dieser Kraftquelle eingeübt werden: in Zeiten der Stille im Wald, im aktiven Tun im Stiftsgarten, im gemeinschaftlichen Chorgebet und Gottesdienst, in Achtsamkeitsübungen und im Ausprobieren kreativer Ausdrucksmittel. Er-lebe dein Tempo und gewinne Bewusstheit und Inspiration.



In Kooperation mit **NATURPARK AUSZEIT**

**Pater Gerwig Romirer**

**G114** 20. August, 15.00 Uhr bis 22. August, 13.00 Uhr

€ 150,-

## Alphalauf im Kloster

### Laufen als eine Form körperlicher Meditation

Für viele Menschen ist Laufen nicht nur eine sportliche Betätigung, sondern Ausdruck ihrer Spiritualität.

Sie praktizieren das Laufen als eine Form körperlicher Meditation. In diesem Seminar lernt man, wie die ALPHA-Lauf-Technik zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele beitragen kann.

Außerdem werden Entspannungs- und Meditationstechniken vermittelt, die zu mehr Wohlbefinden und innerer Ausgeglichenheit führen.

Eingeladen sind LäuferInnen, vom Laufanfänger bis zum Laufprofi.

Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und an der Eucharistiefeyer wird ermöglicht.

**Dr. Johannes Huber, Daniela Adler**

**G115** 20. August, 16.00 Uhr bis 22. August, 13.00 Uhr

€ 230,-

€ 198,- für DSG- und Sportunion-Mitglieder



## Zurückfinden zu sich selber

### Benediktinische Exerzitien

Eingespannt, fremdbestimmt, immer schneller, Termine, Termine, keine Zeit, Burnout: Kennen sie das? Und dann die Frage: Bin ich noch daheim in mir selbst? Mit einem benediktinischen Wort: Wohne ich noch in mir (habitare secum)? Im Schweigen, in der Atmosphäre und im Rhythmus benediktinischen Alltags (ora et labora et lege) wollen wir das eigene Leben in den Blick nehmen, in uns selbst zur Ruhe kommen, oder wie es vom Hl. Benedikt heißt: zurückfinden zu sich selber (ad semetipsum reversus). Hilfestellung bieten Zeiten des Gebetes, Hinausgehen in die Natur, ein täglicher Impuls und Aussprachemöglichkeit. Der äußere Rahmen – Kirche, Kreuzgang, Meditationsraum, ein großer Garten, eine wunderbare Umgebung, Stille und Schönheit der alten Abtei. All dies fördert Einkehr in die eigene Tiefe. Von den Reizfaktoren des Alltags wie Telefon, Fernseher, Computer oder Radio wollen wir uns in diesen Tagen freimachen. Das Essen ist vegetarisch. Bitte warme Kleider und Wandersachen mitbringen.

**em. Abt Otto Strohmaier**

**G116** 22. August, 17.00 Uhr bis 28. August, 13.00 Uhr  
€ 130,-



## Innergärten und Trotdem Blüten

### Sommermalwoche I

Das Thema und die Reiseroute dieses Kurses ist das Textbuch „Innergärten und Trotdem Blüten – Verstreute Blütenblätter aus dem Gartenbuch eines verlorenen Paradieses“, von Alois Neuhold, das anlässlich der gleichnamigen Ausstellung im Kulturzentrum Minoriten in Graz 2020 erschienen ist. Wir werden gedanklich und malend verschiedene Aspekte und Facetten dieses Textes aufgreifen und uns zu eigenen Bildern und Gedanken anregen lassen. Wir werden originelle Blumen- und Gartenbilder malen, Bilder der Schöpfung und uns auf die Suche begeben nach dem verlorenen Paradies ...

Wir schauen dabei etwas tiefer und nach innen. Wir wollen aus diesen Tagen auch Kraft und Zuversicht schöpfen fürs eigene Leben und gestärkt werden für unser Werken und Wirken in Alltag und Gesellschaft.

Es sind keine Malkenntnisse notwendig. Interesse, Zeit nehmen und für sich etwas Gutes tun wollen, genügen. Reichhaltiges Malmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Mag. Alois Neuhold**

**K107** 29. August, 18.00 Uhr bis 3. September, 14.00 Uhr  
€ 265,- (inkl. Material)

## Ich finde Anklang

### Souverän kommunizieren

Sie wollen sich und Ihre Botschaften authentisch präsentieren? Sie möchten erfolgreich und voller Freude kommunizieren? Es ist Ihr Anliegen, sicher und selbstbewusst aufzutreten? In diesem interaktiven Workshop entwickeln Sie durch atemororientierte Körperarbeit ein differenziertes Interesse an sich selbst sowie eine ausgeprägte Neugier für Ihre Kommunikationspartner. Sie bekommen Freude, sich zu zeigen und Ihre Botschaften und Meinungen voller Begeisterung zu vermitteln.

Wir arbeiten mit dem ganzen Körper und der eigenen Stimme. Durch kraft- und lustvolle Impulse aktivieren wir Potenziale, die im Alltag durch die Fülle der Sinneseindrücke oft nicht realisiert werden.

Sie gewinnen Präsenz, Souveränität und Ausdruckskraft.

**Mag.<sup>a</sup> Christa Maier, Dipl.-Ing. Wolfgang Purucker**

**M103** 27. August, 15.00 Uhr bis 29. August, 13.00 Uhr  
€ 240,- (exkl. USt.)

## „Flügel schenkte der Himmel der Seele“

*J. W. Goethe*

### Sommermalwoche II

Sehr verhaftet, von Alltag und Sorgen in Beschlag genommen, fühlen wir uns oft, zu sehr an die Schwerkraft der Erde gebunden. Der Blick in luftigere und leichtere Höhen scheint verwehrt. Schwerfällig und „flügelahm“ gestaltet sich vieles ...

In dieser Sommerwoche suchen wir erholend und malend ein leichteres und lichtereres Sein. Wir suchen es in den Wundern der Natur, der Schöpfung, im Zauber des eigenen Seins, in Ruhe und Stille, in Räumen, die erleichtert aufatmen lassen, und der Seele Flügel verleihen. Wir lassen uns „beflügeln“ vom eigenen Malen, vom Reichtum der Farben und den unbeschwert schöpferischen Kräften in uns.

Es sind keine Malkenntnisse notwendig. Interesse, Zeit nehmen und für sich etwas Gutes tun wollen, genügen. Reichhaltiges Malmaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Mag. Alois Neuhold**

**K108** 5. September, 18.00 Uhr bis 10. September, 14.00 Uhr  
€ 265,- (inkl. Material)



## Beherzt den Schritt ins Neue wagen

### Seminar für Frauen in Bewegung

„Das einzig Beständige ist der Wandel.“  
Heraklit

Manchmal ist es an der Zeit, eine persönliche Standortbestimmung vorzunehmen und sich zu einer Neuorientierung aufzumachen. Nach einer Phase des Übergangs braucht es auch Mut zu Entscheidungen.

Doch vorerst gilt es, den persönlichen Lebensverlauf zu reflektieren und die eigene Lebens-Landkarte zu zeichnen. Eingefahrene Handlungsmuster, Leerstellen und Verluste tauchen auf, Fragen nach Wert und Sinn im Leben stellen sich, eigene Stärken und Erfolge werden bewusst ... alles Bausteine, um Potenziale zu erkennen und Wege in die Zukunft zu visualisieren.

Gestärkt und ermutigt wagen wir beherzt und vertrauensvoll die nächsten Schritte.

**Mag.<sup>a</sup> Petra Gabl-Büttner**

**M104** 8. Oktober, 17.00 Uhr bis 10. Oktober, 13.00 Uhr

€ 160,-

## Altes lassen – Neues begrüßen

### Den Jahreswechsel im Kloster erleben

Der Wechsel von einem Jahr ins andere regt immer wieder an, auf Vergangenes zurückzuschauen und das Bevorstehende in den Blick zu nehmen. Es braucht ein liebevolles Hinschauen auf das Gewesene, um es gut verabschieden zu können. Es hilft ein hoffnungsvolles Herangehen, um das Neue und Zukünftige gut annehmen zu können. Im Rhythmus des Klosterlebens, bei den Gottesdiensten rund um Silvester und Neujahr, durch geistliche Impulse, aber auch mit viel Zeit für sich, wollen wir Altes getrost loslassen und Neues willkommen heißen.

**Mönche von St. Lambrecht**

**G117** 30. Dezember, 17.00 Uhr bis 2. Jänner 2021, 13.00 Uhr

€ 75,-

## ZU GAST IM KLOSTER



Benediktinerstift  
St. Lambrecht



## Kloster auf Zeit

Dem geistlichen Auftrag der Regel des Hl. Benedikt verpflichtet bietet die Gemeinschaft der Mönche von St. Lambrecht heute Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen die Möglichkeit an, für eine bestimmte Zeit im Kloster zu Gast zu sein. Wer persönliche Einkehr halten und den Alltag hinter sich lassen möchte, wer geistliche Begleitung in Anspruch nehmen und im Rhythmus der Gebetszeiten den Tag verbringen will, wer einige Zeit in der Klostergemeinschaft leben und das Leben der Mönche kennenlernen möchte, ist herzlich willkommen.

Dauer des Aufenthaltes, Kosten, eine eventuelle Mithilfe, konkrete Bedürfnisse und Wünsche des Gastes etc. werden individuell besprochen.

### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Bruder Raimund von der Thannen  
Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 712, F +43 3585 2305 20  
gastmeister@stift-stlambrecht.at

## Klostertage für SchülerInnen

Wir bieten SchülerInnen (ab der 8. Schulstufe) und PädagogInnen die Möglichkeit, sich mit aktuellen Lebensfragen und Jugendthemen zu beschäftigen. Die Frage dabei klingt meist simpler, als es die Antworten sein werden: Was ist mir heilig im Leben? Wer bin ich? Gott, wer bist du eigentlich? Oder: Mein Gott, hat das sein müssen?

Dazu kommt die Möglichkeit, hinter Klostermauern zu schauen und auf diese Weise eine bisher nicht gekannte Dimension des Lebensalltags auszuleuchten – im Advent, vor Ostern, in der Fastenzeit oder zu einem anderen gewünschten Zeitpunkt.

### KONTAKT

Bruder Raimund von der Thannen  
Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 712, F +43 3585 2305 20  
gastmeister@stift-stlambrecht.at



## Freunde des Benediktinerstiftes

1989 gegründet, entwickelte sich der „Verein der Freunde des Benediktinerstiftes St. Lambrecht“ zu einem Förderer, der die Mönche bei der Pflege des geistigen, kulturellen und wirtschaftlichen Erbes nach Maßgabe und Möglichkeit unterstützt. Ein engagiertes Team um Obmann Ing. Franz Hlebaina bemüht sich, den Kontakt zwischen dem Kloster und jenen Menschen, die mit dem Stift in Beziehung stehen, zu gewährleisten, etwa durch die Herausgabe eines „Briefes der Freunde“ (siehe: [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)), durch Veranstaltungen und Reisen.

Das Motto „Einen freien Blick schaffen über die Kammlinien des Tales hinaus ...“ ist Antrieb für den alljährlich stattfindenden „Lambrechter Diskurs“, die Verantwortung für das Begegnungszentrum SCHULE DES DASEINS gehört mit zu den Aufgaben des Vereins.

**Werden auch Sie Mitglied im Verein der Freunde?  
Wir laden herzlich dazu ein!**

### INFORMATIONEN

Verein der Freunde des Benediktinerstiftes  
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20  
vereinderfreunde@stift-stlambrecht.at, [www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

## Familiaren der Benediktinerabtei

Menschen, die den Wunsch haben, ihrem Leben in Ehe und Familie, in Beruf und Gesellschaft ein besonderes geistliches Gepräge zu geben und aus einer intensiven Verbundenheit mit der klösterlichen Gemeinschaft und im Geist des Hl. Benedikt zu gestalten, können sich als „Familiaren“, dem Konvent von St. Lambrecht anschließen.

Wichtige Bausteine der persönlichen Lebensführung für einen Familiaren sind eine tägliche Gebetsverbindung mit dem Kloster, das Bemühen um regelmäßiges Lesen in der Heiligen Schrift und die Teilnahme am liturgisch-sakramentalen Leben der Kirche. Dazu kommen mehrere Besuche im Kloster im Laufe des Jahres – zum Lambertifest, an einem Sonntag in der Fastenzeit, nach Pfingsten und im Advent.

Sowohl Männer als auch Frauen können Familiaren werden und die Anliegen des Klosters betend mittragen.

### NÄHERE INFORMATIONEN

Abt Benedikt Plank  
Hauptstraße 1, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305, F +43 3585 2305 20  
benedikt@stift-stlambrecht.at



## Stiftsmuseum

Im Rahmen der Führungen durch die Sammlungen des Stiftsmuseums können Sie Einblick in die vielfältige und abwechslungsreiche fast 950-jährige Geschichte des Benediktinerstiftes gewinnen. Eine zeitgemäße Präsentation der heutigen Aufgaben und des aktuellen Lebens im Kloster steht am Beginn des Rundgangs.

### FÜHRUNGEN 2021

#### IM SOMMER: Große oder kleine Stiftsführung

15. Mai bis 15. Oktober, ab 5 Personen

Montag bis Samstag um 10.45 Uhr und um 14.30 Uhr  
Sonn- und Feiertag nach der Messe und um 14.30 Uhr

Gruppen ab 10 Personen werden nach Voranmeldung auch außerhalb dieser Zeiten geführt.

#### IM WINTER: Kleine Stiftsführung

16. Oktober bis 14. Mai, ab 5 Personen

Dienstag und Samstag um 10.45 Uhr  
(wenn Feiertag nach der Messe)

#### GROSSE STIFTSFÜHRUNG

Dauer: ca. 90 min.

Geschichte und Gegenwart des Klosters, Kunsthistorische Sammlung, kleine liturgische Schatzkammer, Prälatensaal, Volkskundemuseum und Vogelmuseum

**Eintritt:** Erwachsene € 9,-/ Kinder € 6,-  
Gruppenermäßigung: Erwachsene € 8,-/ Kinder € 5,-

#### KLEINE STIFTSFÜHRUNG

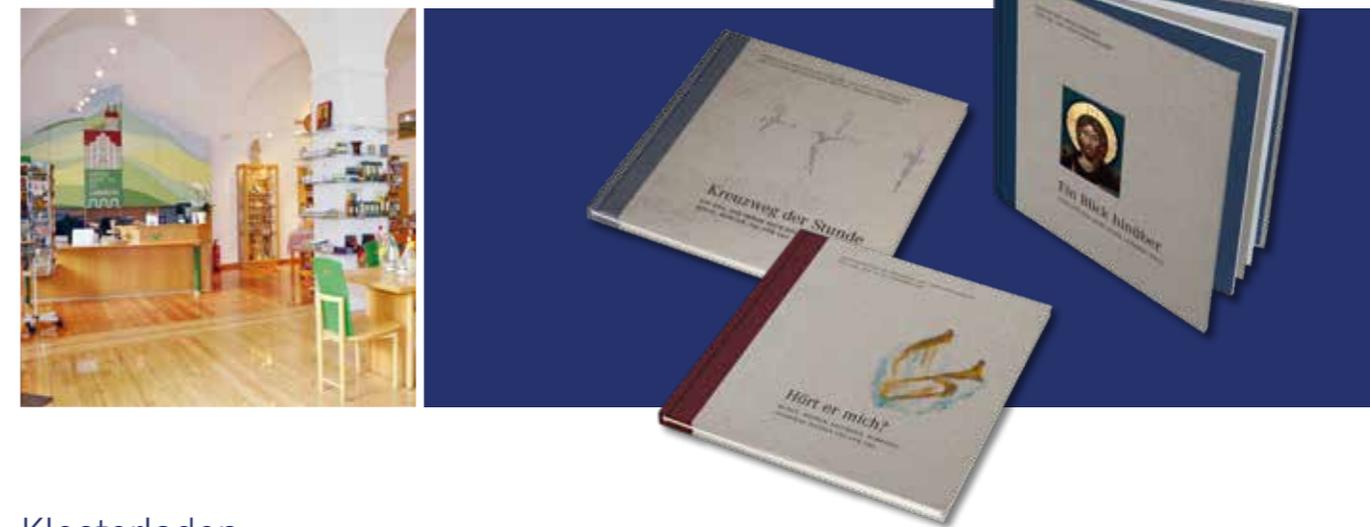
Dauer: ca. 45 min.

Geschichte und Gegenwart des Klosters, kleine liturgische Schatzkammer, Prälatensaal und Vogelmuseum

**Eintritt:** Erwachsene € 7,-/ Kinder € 5,-  
Gruppenermäßigung: Erwachsene € 6,-/ Kinder € 4,-

#### AUSKUNFT UND ANMELDUNG

Klosterpforte, Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 29, F +43 3585 2345 4  
klosterpforte@stift-stlambrecht.at, www.stift-stlambrecht.at



## Klosterladen

#### Wildspezialitäten aus heimischen Revieren:

Wildschwein-, Gams- und Hirschwürstl, Bunkerl, Hirschschinken, Wildschweinschinken, Reh-, Gams- und Steinbockschinken, feine Hirschwurst.

#### Wein aus dem südsteirischen Stiftsweingut:

LAMBERTI: Welschriesling, Weißburgunder, Sauvignon Blanc, Zweigelt, „Quadratur“ – in Kooperation mit dem Weingut Polz

#### Klosterprodukte und Devotionalien

- Edelbrände (Birne, Holler, Vogelbeere, Kirsche), Zirbengeist, Kräuterlikör, Magenbitter
- EZA-Produkte (Gewürze, Schokolade, Kaffee, Tee, Snacks)
- Literatur und Bildbände zum Benediktinerstift, Ansichtskarten, CDs aus St. Lambrecht
- Christliche Literatur für jeden Anlass, Klassik-CDs, Glückwunschkillets, Geschenkbücher
- handgemalte Ikonen, Kunsthandwerk, (Tauf-) Kerzen, geschnitzte Kreuze
- Über 30 verschiedene Weihrauchharze (aus Oman, Sudan, Indonesien, Griechenland ...) und Weihrauchmischungen
- Weihwasserbehälter, Weihrauchgefäße u. v. m.

#### Natur- und Kräuterprodukte aus dem Stiftsgarten

Kräutertees, Kräutersalz, Gewürze, Kräuteröl, Kräuternessig, div. Kräutersäfte, Rosengelee.

#### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr: 9.00–12.30 + 14.00–17.00,  
Sa, So + Feiertag: geschlossen

Sommerferien:

Mo–Fr: 9.00–12.30 + 14.00–17.00,  
Sa, So + Feiertag: 9.00–12.30

Weihnachtsferien:

Mo–Fr: 9.00–12.30 + 14.00–17.00  
Sa: 9.00–12.30, So + Feiertag: geschlossen

Klosterladen, Benediktinerstift, A-8813 St. Lambrecht  
T +43 3585 2305 29, F +43 3585 2345 4  
klosterladen@stift-stlambrecht.at, www.stift-stlambrecht.at



Raum

## Räume für Tagungen und Feste

Für Tagungen, Seminare und Veranstaltungen von Vereinen, Institutionen und Firmen können die Seminarräume der SCHULE DES DASEINS auch gemietet werden.

Historische Böden und aufwändige Stuckdecken tragen zum besonderen Ambiente ebenso bei, wie die großflächigen Intarsientüren und akzentuierende Biedermeiermöbel. Elegante Tische und Stühle bieten zeitgemäßen Komfort.

Die Seminarräume und der Kaisersaal sind mit Tonanlage, CD- und DVD-Player, Videorekorder, Beamer, Flipchart und Pinnwänden ausgestattet. Im Meditationsraum stehen neben einer Tonanlage Decken und Schemel bereit.

Für Aufbau- und Abbaueiten werden 30 Prozent der entsprechenden Tarife verrechnet.

Größe

Personen

Halbtage/Abend

Ganztage

pro Tag bei mehreren Tagen

Raum

Größe

Personen

Halbtage/Abend

Ganztage

pro Tag bei mehreren Tagen



**STIEGENZIMMER**  
Seminarraum 1

45 m<sup>2</sup>  
max. 25  
€ 55,-  
€ 90,-  
€ 70,-

**LANDSCHAFTEN-  
ZIMMER**  
Seminarraum 2

85 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 100,-  
€ 170,-  
€ 135,-

**GELBES ZIMMER**  
Seminarraum 3

80 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 90,-  
€ 150,-  
€ 120,-

**VEDUTENZIMMER**  
Seminarraum 4

95 m<sup>2</sup>  
max. 100  
€ 115,-  
€ 190,-  
€ 155,-

**GRÜNES ZIMMER**  
Seminarraum 5

75 m<sup>2</sup>  
max. 70  
€ 90,-  
€ 150,-  
€ 120,-

**PAVILLON**  
*nur im Sommer*  
Erdgeschoss\* / Obergeschoss  
300 m<sup>2</sup> / 110 m<sup>2</sup>  
max. 250 / max. 100  
€ 240,- / € 200,-  
€ 410,- / € 330,-  
€ 330,- / € 260,-

\* Strom nach Verbrauch:  
0,20/KWh



**KAISERSAAL**

135 m<sup>2</sup>  
max. 150  
€ 240,-  
€ 410,-  
€ 330,-



**PRÄLATENSAAL**

250 m<sup>2</sup>  
max. 250  
€ 310,-  
€ 520,-  
€ 410,-



**ATELIERS**  
*Alte Werkstatt I / II*

70 m<sup>2</sup> / 180 m<sup>2</sup>  
max. 60 / max. 160  
€ 50,- / € 120,-  
€ 80,- / € 200,-  
€ 65,- / € 160,-



**REKREATION**  
Aufenthaltsraum

75 m<sup>2</sup>  
max. 50



**MEDITATIONRAUM**

80 m<sup>2</sup>  
max. 70

## WEGE DER ZUSAMMENARBEIT



**ANMELDUNG** Melden Sie sich bitte per Post, per Fax oder per E-Mail an. Die Anmeldung gilt nach erfolgter Anmeldebestätigung als verbindlich. Sollte ein Seminar nicht stattfinden können oder überbelegt sein, werden Sie umgehend benachrichtigt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.

**VERPFLEGUNG UND UNTERKUNFT** Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Kloster eingenommen, die Unterbringung erfolgt im Kloster oder in einem nahegelegenen Beherbergungsbetrieb. Im Kloster stehen in begrenzter Zahl Zimmer mit Du/WC (Kategorie I) sowie Zimmer mit Waschbecken und Du/WC am Gang (Kategorie II) zur Verfügung, die Zimmer in den Beherbergungsbetrieben haben alle Du/WC (Kategorie I). Bitte geben Sie bei der Anmeldung die gewünschte Kategorie und einen möglichen Ersatz an. Verrechnet wird gemeinsam mit dem Seminarbeitrag. Die Mitnahme von Haustieren ist NICHT möglich.

**ANREISE** Mit Ihrer Anreise rechnen wir innerhalb der beiden Stunden vor Beginn des jeweiligen Seminars. Bitte melden Sie sich direkt in der Kanzlei der SCHULE DES DASEINS. Sollten Sie zu einer anderen Zeit in St. Lambrecht eintreffen, bitten wir Sie, uns das rechtzeitig bekannt zu geben.

**SEMINARBEITRAG** Dieser ist nach Erhalt der Rechnung zu überweisen oder im Zuge des Seminars in bar zu bezahlen. Der Seminarpreis umfasst in der Regel die Teilnahmegebühr und alle Arbeitsunterlagen. Genaue Einzelheiten sind der jeweiligen Seminaurausschreibung zu entnehmen. Nicht im Seminarpreis enthalten sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung, sowie die Kosten für die An- und Abreise.

**ERMÄßIGUNG** In begründeten Fällen und besonderen sozialen Situationen gewähren wir nach Absprache eine Ermäßigung sowohl auf den Seminarbeitrag als auch auf die Unterkunftskosten. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

**STORNIERUNG** Stornierungen werden grundsätzlich nur schriftlich (per Post, per Fax oder per E-Mail) entgegen genommen. Die Abmeldung von einer Veranstaltung kann bis spätestens vier Wochen vor Beginn des Seminars kostenlos erfolgen. Bei Stornierungen ab vier Wochen vor Beginn des Seminars werden 50 Prozent des Teilnahmebetrages fällig, ab zwei Wochen vor Seminarbeginn 80 Prozent, ab sieben Tage vor Seminarbeginn 100 Prozent. Im Fall der Verhinderung besteht jedoch die Möglichkeit, ohne weitere Kosten eine/n ErsatzteilnehmerIn zu benennen.



## GARTEN & PAVILLON

**domenico**  
WACHSEN. REIFEN. LEBEN. ac. lambrecht

## domenico – wachsen. reifen. leben.

Seit 2004 kümmert sich der Verein domenico um die Revitalisierung, Nutzung und Pflege des 3,5 ha großen Stiftsgartens und verbindet dabei soziale, kulturelle, ökologische und wirtschaftliche Aspekte miteinander.

Domenico und alle damit verbundenen Kooperationspartner stiften damit Sinn in mehrerlei Hinsicht:

- Der Stiftsgarten wird wieder mit Leben erfüllt und einer SINNVollen Nutzung zugeführt.
- Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Beschäftigungsprojekt, das in Kooperation mit der Caritas der Diözese Graz-Seckau geführt wird, verspüren SINN im Zuge ihrer Arbeit beim Bepflanzen und Pflegen der Gartenanlage, beim Ernten und Verarbeiten von Obst und Gemüse und von Tee-, Heil- und Gewürzkräutern und schließlich beim Verkauf der selbst erzeugten Produkte.
- Mit der Sorge um die Erhaltung und Vermehrung alter Obst- und Kräutersorten und der biologischen Wirtschaftsweise steht Domenico für einen SINNVollen Umgang mit der Natur.
- SINN ergibt sich auch für die Region: Der Stiftsgarten ist eine touristische Attraktion im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen. Als Nutz-, Schau- und Erlebnisgarten lädt er ein zum Verweilen, Meditieren oder einfach zum Genießen!

### CAFE PAUL

#### Genießen und Gustieren im Gewächshaus und auf der Terrasse

Kaffee, Tees, Mehlspeisen, Accessoires für Haus und Garten, ...

Öffnungszeiten:

Mo bis Fr: 8.00–18.00, Sa, So + Feiertag: 10.00–18.00

### FÜHRUNGEN

#### Gartenführung „Unterwegs ins Paradies“

Dauer: 60 bis 90 Min., donnerstags von 20. Mai bis 14. Oktober, 15.30 Uhr

Treffpunkt: Stiftsgarten

Kosten: Erwachsene € 5,- / Kinder bis 15 Jahre € 3,- / Kinder unter 6 Jahre frei

Gruppenführung ab 10 Personen, nach Vereinbarung: Erwachsene € 4,- / Kinder bis 15 Jahre € 2,- / Kinder unter 6 Jahre frei

#### Rosenführung mit Verkostung

Dauer: 60 bis 90 Min., dienstags von 22. Juni bis 20. Juli, 15.30 Uhr

Treffpunkt: Stiftsgarten

Kosten: € 7,-

Gruppenführung ab 10 Personen, nach Vereinbarung: € 6,-



### Mit Kindern im Stiftsgarten – mit allen Sinnen den Garten erleben

Spiele auf der Wiese, Gartengeschichten, Kräuter suchen, kosten, riechen und verarbeiten

Für Kinder von 5 bis 15 Jahren.

Dauer: 90 Min.

Treffpunkt: Stiftsgarten

Kosten: abhängig vom Programm – nach Vereinbarung

### VERKAUFSSTELLEN DOMENICO

**St. Lambrecht** direkt im Stiftsgarten  
Klosterladen des Benediktinerstiftes, Hauptstraße 1  
ADEG-Markt, Hauptstraße 19  
Barbara's Feinkost, Hauptstraße 13

**St. Blasen** Maxi's Naturkostladen, Hinterbach 7a

**Neumarkt** Hoamat-Laden – Cafe Central, Hauptplatz 10

**Kobenz** Herk Hofladen, Hofladenweg 1

**Seckau** Hofladen zum Hofwirt, Seckau 3



### INFORMATION UND ANMELDUNG

Verein Domenico

Gärtnerhaus, Hauptstraße 57, 8813 St. Lambrecht

T +43 664 4581991

office@domenico-stlambrecht.at

www.domenico-stlambrecht.at



## SEMINARE

G101	15. 2. – 19. 2.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs I	Strohmaier	4
G106	26. 2. – 28. 2.	Die Botschaft der Psalmen	Strohmaier	5
M101	4. 3. – 7. 3.	Exerziten für Führungskräfte I	Strohmaier	5
G107	1. 4. – 4. 4.	Mit den Mönchen Ostern feiern	Mönche von St. Lambrecht	6
G108	12. 4. – 16. 4.	Wenn Stille schreit	Eichmann	6
G102	3. 5. – 8. 5.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs II	Strohmaier	4
G109	14. 5. – 16. 5.	Das Heilige bei Peter Handke	Hopfgartner	7
K101	4. 6. – 6. 6.	In Einklang mit mir und der Welt	Maier, Purucker	7
G110	11. 6. – 13. 6.	Biblisches Wochenende	Trummer	8
K102	18. 6. – 20. 6.	Männer – alles, außer gewöhnlich	Purucker, Mayerhofer	8
K103	18. 6. – 20. 6.	Kraftquelle Humor	Gabl-Büttner	9
K104	2. 7. – 4. 7.	Zukunftsbilder für ein neues WIR	Winkler	9
K105	2. 7. – 4. 7.	Spirituelles Schreiben	Kroissenbrunner	10
G111	9. 7. – 11. 7.	Auszeit und Pilgern	Auer, Romirer	10
K106	15. 7. – 22. 7.	Chor.Orgel.Werk MESSIAH	Unterkofler u. a.	11
G103	26. 7. – 31. 7.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs III	Strohmaier	4
G112	1. 8. – 6. 8.	Auszeit im Kloster	Romirer	12
G105	2. 8. – 7. 8.	Ikonenmalwoche	Strohmaier	4
G113	9. 8. – 14. 8.	Meditative Wanderwoche	Strohmaier	12
G114	20. 8. – 22. 8.	Auszeit im Grünen	Romirer	13
G115	20. 8. – 22. 8.	Alphalauf im Kloster	Huber, Adler	13
G116	22. 8. – 28. 8.	Benediktinische Exerziten	Strohmaier	14
M103	27. 8. – 29. 8.	Ich finde Anklang	Maier, Purucker	14
K107	29. 8. – 3. 9.	Sommermalwoche I	Neuhold	15
K108	5. 9. – 10. 9.	Sommermalwoche II	Neuhold	15
M104	8. 10. – 10. 10.	Frauen in Bewegung	Gabl-Büttner	16
G104	11. 10. – 15. 10.	St. Lambrechter Ikonenmalkurs IV	Strohmaier	4
M102	18. 11. – 21. 11.	Exerziten für Führungskräfte II	Strohmaier	5
G117	30. 12. – 2. 1.	Altes lassen – Neues begrüßen	Mönche von St. Lambrecht	16

Bitte freimachen



### SCHULE DES DASEINS

Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht  
Hauptstraße 1  
A-8813 St. Lambrecht

# Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die angeführten Geschäftsbedingungen:

- G101**    **G102**    **G103**    **G104**    **G105**    **G106**    **G107**    **G108**    **G109**    **G110**  
 **G111**    **G112**    **G113**    **G114**    **G115**    **G116**    **G117**  
 **M101**    **M102**    **M103**    **M104**  
 **K101**    **K102**    **K103**    **K104**    **K105**    **K106**    **K107**    **K108**

Bitte in Blockbuchstaben ausfüllen

\_\_\_\_\_  
 Titel | Vorname | Nachname

\_\_\_\_\_  
 Straße | PLZ | Ort

\_\_\_\_\_  
 Telefon | Fax | E-Mail

\_\_\_\_\_  
 Ankunft (Datum und Uhrzeit)

\_\_\_\_\_  
 zusätzliche Anmerkungen

\_\_\_\_\_  
 Datum | Unterschrift

## Gewünschte Unterbringung (Preise pro Person inkl. USt)

- |  |           |                                 |
|--|-----------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Bad/WC) VP:                                      | € 55,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ im Kloster (Bad/WC) VP:                                      | € 49,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ im Kloster (Waschbecken, Bad/WC am Gang) nur für Männer, VP: | € 43,-    | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> EZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP:           | ab € 55,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |
| <input type="checkbox"/> DZ in einem Betrieb in Klostersnähe (Kategorie I) VP:           | ab € 49,- | <input type="checkbox"/> Ersatz |



## Mit Pkw oder Bus

**von Klagenfurt:** auf der Kärntner Bundesstraße (B 83) bis Neumarkt, dann links, Richtung Mariahof-Bahnhof, von dort links nach St. Lambrecht (8 km).

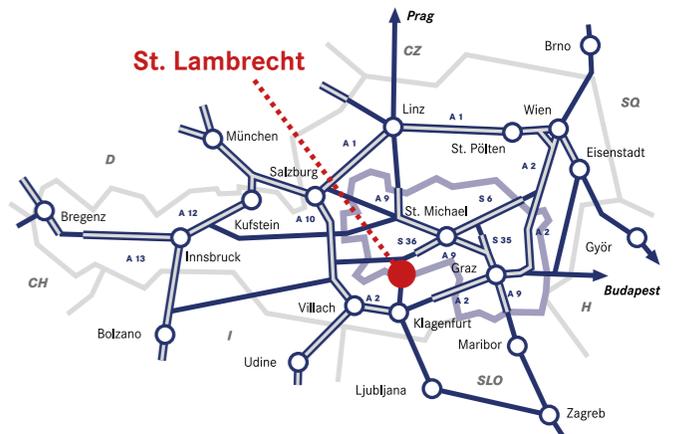
**von Innsbruck/Salzburg:** über den Radstädter Tauern oder durch den Tauerntunnel (A 10) nach Tamsweg, Murau, nach dem Bahnhof links nach St. Lambrecht (15 km).

**von Wien/Graz:** auf der Murtal Schnellstraße (S 36) und der Murtal Bundesstraße (B 96) bis Scheifling, dann rechts bis Teufenbach, links bis Mariahof-Bahnhof, hier unmittelbar rechts nach St. Lambrecht (8 km).



## Mit der Bahn

bis zur Bahnstation Mariahof-St. Lambrecht (Südbahn Wien – Villach), von dort mit dem Bus oder mit dem Taxi nach St. Lambrecht (8 km).





Benediktinerstift  
St. Lambrecht

[www.stift-stlambrecht.at](http://www.stift-stlambrecht.at)

**BENEDIKTINERSTIFT ST. LAMBRECHT**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 0, F +43 3585 2305 20, [info@stift-stlambrecht.at](mailto:info@stift-stlambrecht.at)



**SCHULE DES DASEINS**  
*ora et labora et lege*

[www.schuledesdaseins.at](http://www.schuledesdaseins.at)

**SCHULE DES DASEINS Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht**

A-8813 St. Lambrecht, Hauptstraße 1

T +43 3585 2305 10, F +43 3585 2305 20, [kanzlei@schuledesdaseins.at](mailto:kanzlei@schuledesdaseins.at)



**murau**

KATHOLISCHE  
KIRCHE STEIERMARK