



**naturpark
auszeit**

da bin ich richtig

ANGEBOTE 2020

NATURPARK AUSZEIT

ZEIT FÜR MICH
im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION

 **Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus**


LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 **Das Land
Steiermark**
→ Regionen



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für die
Entwicklung des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



AUSZEIT HEISST BEGEGNUNG ENTWICKLUNG UND ENTFALTUNG

MACHEN SIE SICH AUF ZU EINER SPANNENDEN
REISE ZU SICH SELBST



RAUS AUS DEM ALLTAG – REIN IN DIE AUSZEIT

Begleitung durch Mensch und Natur, Standortbestimmung, Stille und Offline-Modus, Auszeitkompass – das sind unsere Auszeit Elemente, die allen Auszeit Angeboten inne wohnen. Zertifizierte Auszeit BegleiterInnen stehen Ihnen während des Aufenthaltes zur Seite, egal ob in der Gruppe oder alleine. Verschiedene Themenbereiche und Schwerpunkte bieten für jeden etwas. Den einen zieht es in den Wald oder Garten, zum Gehen, Pilgern oder einfach nur umherstreifen. Für andere vermag das Kloster, die Begegnung mit den sanftmütigen Alpakas oder die Stärkung des eigenen Geistes die passende Auszeit zu sein.

Die seelische Gesundheit kommt in unserer Gesellschaft oft zu kurz. Gerade deswegen sind wir als Team der Naturpark Auszeit engagiert im Einsatz, um in diesem Bereich Unterstützung und Stärkung anzubieten. Wir verstehen Gesundheit nicht als Zustand, sondern als ständigen Prozess. Gesundheitsprävention bedeutet in der Naturpark Auszeit die Stärkung der persönlichen Widerstandsfähigkeit = Resilienzfähigkeit mit Blick auf die eigenen Potenziale und Ressourcen.

Die Naturpark Auszeit ermöglicht Ihnen ein Innehalten, einen Ausstieg vom Alltag, digital und analog offline, umgeben von der Natur des Naturparks Zirbitzkogel-Grebenzen. Hier werden Sie zur persönlichen Einker im Rhythmus der eigenen Seele zur Selbstreflexion und vielleicht auch zu einem Stück Neuausrichtung im Sinne der eigenen Gesundheit eingeladen.

Weiter Informationen unter:
www.naturpark-auszeit.at

Besuchen Sie auch unsere beliebten Auszeit-Montage mit Vorträgen rund um die seelische Gesundheit.

*Begleitung durch Mensch und Natur,
Standortbestimmung,
Stille und Offline-Modus,
Auszeitkompass –
das sind unsere Auszeit Elemente,
die allen Auszeit Angeboten
inne wohnen.*



**naturpark
auszeit**

da bin ich richtig

NATURPARK AUSZEIT ANGEBOTE 2020

In diesem Jahr bieten wir Ihnen Auszeit Angebote für Einzelpersonen und Gruppen an. Individualkunden können aus sieben verschiedenen Schwerpunkten wählen und den Termin wie auch den Tagesablauf mit der jeweiligen Auszeit-Begleitung individuell vereinbaren. Wir empfehlen Ihnen gerne Partnerbetriebe. Sie können diese Angebote auch als Kleingruppe buchen und somit sich als Familie, Team, Freunde eine Auszeit gönnen.

Ein Urlaub mit Mehr-Wert.

Für Gruppen ab vier Personen gibt es spezielle Auszeit Angebote. Diese haben fixe Termine und sind ebenfalls über die jeweiligen Kontaktpersonen buchbar. Genaue Angaben zu den Angeboten finden Sie auf den nächsten Seiten.

Wir empfehlen bei den meisten Angeboten einen Aufenthalt von mindestens drei Nächten in einem Naturpark-Partnerbetrieb. **Die Preisangaben sind pro Person ohne Unterkunft und Verpflegung.**

Unter DETAILS & BUCHUNG finden Sie die jeweilige Kontaktperson, welche Sie gerne über das Angebot näher informiert und Ihre Buchung entgegennimmt. Auch über unsere Kooperationspartner sind die Angebote buchbar.

www.naturpark-auszeit.at, info@naturpark-auszeit.at

FÜR EINZELPERSONEN



Mag.^a Karin Dorfer

AUSZEIT IM GARTEN

„Ich bin anders geworden, seitdem ich die Menschen lieben gelernt und den Garten gefunden habe.“

Frances Hodgson Burnett

Der Garten als Oase, wo meine Sinne Urlaub nehmen – Farben verschmelzen mit Düften, Bewegungen mit Geräuschen. Orange riecht nach Ringelblumen, die Blätter der Birken bewegen sich raschelnd im Wind, bringen Licht und Schatten zum Tanzen.

SEMINARLEISTUNGEN

- 2 Halbtagesbegleitungen mit
- Einzelgespräch (Bedürfnisklärung)
- Achtsamkeit im Garten – meine Zeit im Stiftsgarten
- Schärpen der Sinneswahrnehmungen
- „Jäten“ im Kopf
- Auszeit-Geschenk aus dem Garten
- Auszeit-Tagebuch

In Kooperation mit domenico

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	ab 3 Personen	€ 200,-

Buchbar von April bis Oktober nach vorheriger Terminabsprache.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)664/4581991, office@domenico-stlambrecht.at

FÜR EINZELPERSONEN & GRUPPEN



Claudia Gruber & Mag.^a Heidi Liebminger



ZEIT FÜR LEBENSÜBERGÄNGE

Wie die Jahreszeiten oder Lebenszyklen der Natur es uns vorzeigen, sind auch wir Menschen ständig im Wandel. Oft krisenhaft kündigt sich ein neuer Lebensabschnitt an. Gerade in der Lebensmitte aber auch wenn ein wesentlicher Teil unseres Lebens zu Ende geht, fällt es uns schwer, einfach so weiterzumachen. Leben bedeutet Veränderung und Veränderung Entwicklung. Nehmen Sie sich Zeit dafür. In diesem Seminar erfahren Sie wie wesentlich und wichtig Lebensübergänge für unser Leben und unsere Entwicklung sind. Gemeinsam gestalten wir unseren Lebenskreis sind viel in der Natur und lassen uns von ihr in ihrer Lebendigkeit und Wandlungsfähigkeit inspirieren.

SEMINARLEISTUNGEN

- 2 Halbtagesbegleitungen mit
- Einzelgespräch (Bedürfnisklärung)
- Gestalten des persönlichen Lebenskreises
- Streifzüge über Wiesen und Wälder
- Übungen zum Loslösen und Neubeginn
- Übergangsritual zur Stärkung des persönlichen Übergangs
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

In Kooperation mit dem Hotel Landsitz Pichlschloss

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	Gruppe (ab 4 P.)	€ 250,- inkl. 3 Halbtagesbegleitungen

Buchbar von Mitte April bis Mitte November nach vorheriger Terminabsprache.

GRUPPENTERMIN 8. bis 11. Juni 2020

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)650/321 4747, info@meine-natur.at

FÜR EINZELPERSONEN & GRUPPEN



Claudia Gruber & Corinna Puster



AUSZEIT IM WALD

In einer Zeit in der wir immer mehr „funktionieren“ müssen, in der es oftmals hektisch und laut ist und wir wenig Raum für uns haben, sehnen wir uns nach Einfachheit, nach klarer Ordnung und nach Natürlichkeit. Die Natur und hier insbesondere der Wald erfüllt diese Sehnsucht, sie ist unsere ursprüngliche Heimat und ein Ort in dem wir urteilsfrei angenommen werden.

Auszeit im Wald bedeutet Auszeit vom Funktionieren. Unsere Sinne werden wach, die Alltagsgedanken und Sorgen verblasen und weichem dem Gefühl des einfachen DA-SEINS. Ein Modus in dem wir bestens regenerieren und Kraft für den Alltag tanken können.

SEMINARLEISTUNGEN

- Halbtagesbegleitung mit
- Einzelgespräch (Bedürfnisklärung)
- Waldbaden mit
 - Übungen zum Dasein und Erden
 - Freie Naturerfahrung
 - Übungen der Naturverbundenheit
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch
- Optional erweiterbar: ein weiterer Halbtages Naturbegleitung oder auch eine Übernachtung im Wald

In Kooperation mit dem Hotel Landsitz Pichlschloss

PREIS	1 Person	€ 150,-
	2 Personen	€ 120,-
	Gruppe (ab 4 P.)	€ 150,- inkl. 2 Halbtagesbegleitungen

Buchbar von Mai bis Oktober nach vorheriger Terminabsprache.

GRUPPENTERMIN 17. bis 20. September 2020

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)650/321 4747, info@meine-natur.at



FÜR EINZELPERSONEN



Mag. Heidi Liebming



FÜR EINZELPERSONEN



Corinna Puster



FÜR EINZELPERSONEN



Maria Elfriede Auer



FÜR EINZELPERSONEN



Claudia Gruber

AUSZEIT AM ALPAKAHOF

Der Stress hat viele Menschen fest im Griff. Sie merken immer mehr, dass ihr Arbeitspensum steigt, ihre Ruhephasen gefühlt kürzer werden und sie in manch ruhiger Stunde nicht mehr richtig abschalten und ihre Energien wieder aufladen können. Der Wieserhof, als einer der ersten zertifizierten Green Care Auszeitbauernhöfe, ist ein Ort, an dem der nötige Abstand zu seiner täglichen Routine genommen werden kann. Unter Anwendung der angebotenen gesundheitsfördernden Maßnahmen kann dem Körper und dem Geist wieder die nötige Stabilität gegeben werden. Damit kann Stille wieder als angenehm empfunden und dazu genutzt werden, in sich hineinzuhören und seine Umwelt wieder besser wahrzunehmen. Eine Kombination aus der Arbeit mit unseren Alpakas sowie dem Erlernen einer alten Handwerkstechnik sind Garanten für Entschleunigung!

SEMINARLEISTUNGEN

- 2 Halbtagesbegleitungen am Wieserhof:
- Eintauchen in die Welt der Alpakas
 - Das alte Handwerk des Spinnens (optional des Filzens) erlernen
 - Auszeittagebuch/ Naturlogbuch
 - Persönliche Nacharbeit/Reflexion

AUSZEIT FÜR DEN GEIST

Inmitten der vielfältigen Spannungen und Verwicklungen des Alltagslebens wird die Sehnsucht nach innerer Freiheit, Klarheit und Ruhe immer größer. Die Achtsamkeit – eine Grundfunktion des Geistes – ist ein einfacher, unscheinbarer und doch so kraftvoller Begleiter auf dem Weg dorthin. Sie öffnet uns Moment für Moment der gegenwärtigen Erfahrung, lehrt uns sie direkt zu erkennen, anzunehmen und weise auf sie einzugehen. In diesen gemeinsamen Stunden erlernen und üben Sie die Achtsamkeitsmeditation in der Geborgenheit Ihrer Unterkunft und der Ursprünglichkeit der Natur. Diese Auszeit ist für jeden, der Zeit für Meditation und mehr Bewusstheit über den eigenen Körper und Geist möchte.

SEMINARLEISTUNGEN

- Halbtagesbegleitung* mit
- Einzelgespräch (Bedürfnisklä rung)
 - sanften vorbereitenden Körperübungen
 - Erörterung der theoretischen Grundlagen der Achtsamkeit
 - Anleitung und Praxis der Sitzmeditation
 - Anleitung und Praxis der Gehmeditation im Freien
 - persönlicher Nacharbeit/Reflexion

** ab drei Personen ist eine Erweiterung auf einen Tag möglich*

GEHEN IM RHYTHMUS DER SEELE

Die Füße tragen uns von einer Aufgabe zur Anderen. Recht schnell soll es immer sein. Der Geist und die Gedanken sind meist schon einige Schritte voraus. Die Seele traut sich gar nicht leise anzuklopfen, dass sie auch noch da ist. Der Wunsch und die Sehnsucht nach einer Entlastung beim Unterwegs sein durchs Leben wächst. Sich zurückziehen vom Alltag und beim Gehen den Markierungen folgen, die dem Weg durch die Natur die Richtung geben. Ankommen am Ende des Tages. Im Gehen in meinem Menschsein auf-zu-gehen und dabei der bunten Landschaft in ihrer Vielfalt begegnen. Im Lebensraum Schöpfung innehalten, dabei den hellen und dunklen Lebensringen bewusstwerden und sich im Rhythmus der eigenen Schritte erleben. Sich von der Buntheit der Schöpfung auch im eigenen Leben anrühren lassen und mit allen Sinnen den mystischen Raum der Natur spüren, beobachten und als Tankstelle für den kommenden Weg in dem Alltag einrichten.

SEMINARLEISTUNGEN

- 2 Halbtagesbegleitungen mit
- Einzelgespräch (Bedürfniserklärung)
 - Geistliche Impulse
 - Spirituelle Begleitung
 - Persönliche Nacharbeit/Reflexion
 - Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

FREI IN-DER-NATUR-SEIN

Die Sehnsucht nach der Natur ist auch eine Sehnsucht nach Befreiung aus unserem getakteten und immer öfter auch fremdgesteuerten Leben. Frei in-der-Natur-sein heißt nicht nur räumlich „weg“ zu sein, sondern auch die Fesseln des Alltags abzuwerfen. Wir lassen uns ohne Plan und Ziel einfach von unserem freien Interesse leiten und erspüren dabei unsere Lebendigkeit. Durch das freie Umherstreifen in den Wäldern, über Hügel, Wiesen und Felder lassen wir unsere Aufmerksamkeit schweifen, erkunden und entdecken die Natur und kommen so über die äußere Landschaft auch unserer inneren Landschaft und Natur wieder spürbar näher.

SEMINARLEISTUNGEN

- 2 Halbtagesbegleitungen mit
- Einzelgespräch (Bedürfnisklä rung)
 - Ankommensübung/Daseins-Übung
 - 3 Streifzüge durch die Natur – freie Naturerfahrung
 - Persönliche Nacharbeit/Reflexion der einzelnen Naturerfahrungen
 - Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	ab 3 Personen	€ 200,-

Ganzjährig nach vorheriger Terminabsprache buchbar.

PREIS	1 Person	€ 150,-
	ab 2 Personen	€ 120,-
	Ganzer Tag: ab 3 Personen	€ 150,-

Ganzjährig nach vorheriger Terminabsprache buchbar.

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	ab 3 Personen	€ 200,-

Buchbar von April bis Oktober nach vorheriger Terminabsprache.

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	ab 3 Personen	€ 200,-

Buchbar von Mitte April bis Mitte November nach vorheriger Terminabsprache.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)664/4212325, info@wieserhof.co

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)660/5257542, corinna.puster@gmx.at

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)660/3772813, maria@auermaria.at

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)650/321 4747, info@meine-natur.at

FÜR GRUPPEN AB 4 PERSONEN



Maria Elfriede Auer

AUSZEIT UND PILGERN

Zu Fuß auf den Weg – zu sich selbst

Der Alltag ist gefüllt mit vielerlei Verpflichtungen, Aufgaben und Herausforderungen. Ständig präsent und abrufbar. Den Rucksack mit dem Notwendigsten packen und sich auf den Weg machen. Gemeinsam für zwei Tage von St. Lambrecht durch eine beeindruckende Landschaft nach Gurk gehen. Zeit finden für die Stille und mit allen Sinnen dem unterwegs sein nachspüren. Geistliche Impulse begleiten den Weg und sollen unterstützen, den persönlichen Lebensweg zu reflektieren.

SEMINARLEISTUNGEN

- Einzelgespräch (Bedürfniserklärung)
- Geistliche Impulse von Pater Gerwig (Einstimmung und Abschluss)
- Geistliche Impulse und spirituelle Begleitung durch die Pilgerbegleiterin
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

FÜR GRUPPEN AB 4 PERSONEN



Claudia Gruber & Mag.^a Astrid Polz-Watzenig



WALDBADEN MIT TEAMBUILDING

Auszeit heißt Innehalten für Reflexion und Neuausrichtung – für einen selbst und verortet im Team, achtsam für die Bedürfnisse der anderen wie für die eigenen. Beim Waldbaden mit Teambuilding findet, unterstützt von den Naturpark-Auszeit Begleiterinnen, eine neue Teamorientierung mit besonderem Fokus auf Achtsamkeit statt. Verortet im zauberhaften Wald des Landsitz Pichlschloss, kombiniert mit der gemütlichen Gastfreundschaft des Hotels, belebt dieses Angebot jeglichen Teamspirit und lässt erfrischt in den Arbeitsalltag zurückkehren.

SEMINARLEISTUNGEN

- Einzel- und Teamübungen
- Impulse durch Team- und Auszeitbegleiterinnen
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

In Kooperation mit dem Hotel Landsitz Pichlschloss

TERMIN Eintägig, 24 Stunden oder 3 Tage möglich.

Buchbar von Mai bis Oktober nach vorheriger Terminabsprache.

PREIS Gruppe (ab 4 P.) € 800,- Halber Tag
Bis 15 TeilnehmerInnen, Unterkunft und Verpflegung extra.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)660/772 9442, office@astridpolzwatzenig.at

FÜR GRUPPEN AB 4 PERSONEN



Pater Gerwig Romirer

AUSZEIT IM KLOSTER

„Gut bei sich selbst zuhause sein“
Habitare secum

In einer schnelllebigen und an Leistung orientierten Welt entsteht immer mehr Bedarf und wächst die Sehnsucht nach Erholung für Körper, Geist und Seele. Mit Abstand vom beruflichen und familiären Alltag in der ruhigen Atmosphäre des Kloster zu sich selber finden, in Gelassenheit ausreichend Zeit für sich haben, um das eigenen Leben in den Blick zu nehmen, neue Perspektiven entwickeln, einen guten „Drive“ ins Leben bringen.

SEMINARLEISTUNGEN

- Klösterlicher Rhythmus als Tagesstruktur
- Geistliche Impulse als Anregung zur Reflexion
- Persönliche Begleitung und Einzelgespräche
- Zeiten der Stille und der Konzentration
- Bewegungsübungen zur Körperwahrnehmung und Meditationsübungen
- Leichte Tätigkeiten in der Natur

In Kooperation mit der SCHULE DES DASEINS im Benediktinerstift St. Lambrecht

TERMIN So, 2. – Fr, 7. August 2020 | Beginn: 17.00 | Ende: 13.00

PREIS € 250,-
Unterkunft und Verpflegung extra.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)3585/2305-0, kanzlei@schuledesdaseins.at

FÜR GRUPPEN AB 4 PERSONEN



Mag.^a Astrid Polz-Watzenig

GRÜNKRAFT UND SPIRITUALITÄT / VIRIDITAS

„O nobilissima viriditas
Que radicas in sole“

„O edelstes Grün, das in der Sonne wurzelt“ beginnt ein mittelalterlicher Hymnus der Mystikerin Hildegard von Bingen. Die Sehnsucht nach der Natur ist ein Zeitphänomen, das der zunehmenden Digitalisierung konträr gegenübersteht. In dieser Sehnsucht nach Ruhe, Stille, ungerichteter Aufmerksamkeit und Achtsamkeit findet sich oftmals die Suche nach meditativen Räumen: Viriditas /Grünkraft in der Sprache der mittelalterlichen Mystikerin und Ärztin Hildegard von Bingen. Gemeinsam soll in diesen Tagen eine Spurensuche nach der viriditas erfolgen; eingebettet in die Spiritualität des Benediktinerstiftes St. Lambrecht mit seinen Wäldern und dem Garten durch Achtsamkeitsübungen, Walderleben und Gartenarbeiten. Denn: „Wenn aber der Geist aus der Höhe über uns ausgegossen wird, dann wird die Wüste zum Garten und der Garten wird zu einem Wald.“ *Jesaja 32,15*

In Kooperation mit der SCHULE DES DASEINS im Benediktinerstift St. Lambrecht

TERMIN Do, 20. – So, 23. August 2020 | Beginn: 15.00 | Ende: 13.00

PREIS € 250,-
Bis 12 TeilnehmerInnen, Unterkunft und Verpflegung extra.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)3585/2305-0, kanzlei@schuledesdaseins.at

In Kooperation mit der SCHULE DES DASEINS im Benediktinerstift St. Lambrecht

TERMIN Fr, 10. – So, 12. Juli 2020

PREIS € 200,-

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)3585/2305-0, kanzlei@schuledesdaseins.at

ANKOMMEN

KOOPERATIONSPARTNER DER
NATURPARK AUSZEIT



Das **Benediktinerstift St. Lambrecht** als zertifizierter Naturpark Auszeit Beherberger und die **Schule des Daseins** als Kooperationspartner der Naturpark Auszeit Angebote ermöglichen Unterbringung und Seminare in perfekter Auszeit Manier. Umgeben von Wiesen, Wäldern und Bergen liegt das Benediktinerstift St. Lambrecht mitten im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen auf 1072 m Seehöhe. Seit fast 950 Jahren prägt das Stift die Geschichte der Region und jene der Menschen im Tal. Es ist ein Ort der Kontemplation und Spiritualität.

„Die Tür steht offen, mehr noch das Herz“, eine uralte Tugend benediktinischer Gastfreundschaft verstehen wir als Auftrag und Bemühen, gerade auch für Gäste der „Naturpark-Auszeit“ unsere klösterliche Atmosphäre zur Verfügung zu stellen. Einzel- und Doppelzimmer mit Bad/WC bieten neben dem nötigen Komfort wohlthuende Einfachheit.

Ein guter Platz, zum Kraft tanken, zum Ankommen und Besinnen.



SCHULE DES DASEINS
ura et labora et lege

SCHULE DES DASEINS Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht
Hauptstraße 1, 8813 St. Lambrecht
T +43 (0)3585/2305-0, kanzlei@schuledesdaseins.at
www.stift-stlambrecht.at, www.schuledesdaseins.at

Seit Anbeginn ein verlässlicher Partner ist das **Pichlschloss** in Neumarkt. Der zertifizierte Naturpark Auszeit Beherbergungsbetrieb ist Kooperationspartner und Vorreiter in Sachen Waldbaden. Idyllisch auf einer kleinen Anhöhe in Mitten einer Grünoase gelegen, bietet das Pichlschloss Naturliebhabern und Erholungssehnstüchtigen das ideale Ambiente – Orte zum Zurückziehen, zum Ruhe finden, zum Energie tanken. „Seelenplatzerln und Waldinseln“ im und ums Pichlschloss laden zum Verweilen, zum einfach Sein, ein.

Regionales, frisches Essen – natürlich auch vegetarisch, Massagen und Sauna, Luftkurhalle, viele Spazier- und Wanderwege, Fahrräder, Wandertaxi, gratis Abholung vom Bahnhof und noch Vieles mehr wird geboten.

Ein kraftvoller Ort, der Ihrer Sehnsucht nach Stille und Erdung gerecht wird.



*** HOTEL LANDSITZ PICHLSCHLOSS
Stadlob 125, 8820 Neumarkt in der Steiermark
T +43 (0)3584/2426, info@pichlschloss.at, www.pichlschloss.at

Der **Tourismusverband Zirbitzkogel-Grebenzen** hilft Ihnen gerne weiter, wenn Sie andere Unterkünfte suchen, die Region näher kennen lernen, bei Veranstaltungshinweisen und Aktivitäten rund um Natur & Bewegung.

NaturLese-Region

Lesen und Lernen aus dem weisheitsvollen Buch der Natur – der Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen lädt alle Interessierten ein, sich mit der Natur zu befassen, sie mit allen Sinnen zu erfahren, Zusammenhänge zu erkennen und aus ihr zu lernen: im Neumarkter NaturLese-Museum, bei Wanderung auf der Via Natura oder in der Naturpark Auszeit, wo die Natur eine wesentliche Begleiterin und Lehrmeisterin ist.



TOURISMUSVERBAND ZIRBITZKOGEL-GREBENZEN
Informationsbüro Neumarkt: Hauptplatz 1, 8820 Neumarkt
T +43 (0)3584/2005, info@natura.at, www.natura.at





naturpark
auszeit

da bin ich richtig

Der Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen in der westlichen Obersteiermark ist eine Landschaft, die Menschen auf ganz spezielle Weise in den Bann zieht. Grüne Wiesen und Wälder, geheimnisvolle Moore, sanfte Berggipfel und Almen, Wasser in vielfältigster Form – wahre Kraftplätze zum Ankommen und sich Besinnen.



Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen



NATURPARK AUSZEIT – Verein zur Förderung der Salutogenese

Hauptstraße 1, 8813 Sankt Lambrecht | Telefon: +43 (0) 676/311 88 11 | E-Mail: info@naturpark-auszeit.at | www.naturpark-auszeit.at

IMPRESSUM

Text und Redaktion: NATURPARK AUSZEIT – Verein zur Förderung der Salutogenese

Bildquellen: Maria Elfriede Auer, Benediktinerstift St. Lambrecht / Christian Husar & Paul Ott, Kevin Geissler, Heidi Liebinger, Pichlschloss / Theresa Bentz, Pixabay, Karl Pürer, Alexandra Sperl, Steiermark Tourismus – ikarus.cc, Tourismusverband Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Verein Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Claudia Wuitz

Preisangaben inklusive aller Steuern und Abgaben. Änderungen und Programmabweichungen vorbehalten.