



naturpark
auszeit

da bin ich richtig

ANGEBOTE 2021

NATURPARK AUSZEIT

ZEIT FÜR MICH
im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen

AUSZEIT HEISST BEGEGNUNG ENTWICKLUNG UND ENTFALTUNG

MACHEN SIE SICH AUF ZU EINER SPANNENDEN
REISE ZU SICH SELBST



RAUS AUS DEM ALLTAG – REIN IN DIE AUSZEIT

Gerade wenn in der Welt Chaos herrscht, wenn wir Menschen das Leben scheinbar nicht mehr im Griff haben, gerade da tritt das Wesentliche wieder in den Vordergrund. Ein gutes Gespräch mit einem Vertrauten, ein Sonnenstrahl am Morgen, ein Spaziergang im grünen Wald.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit unseren zertifizierten Auszeit-BegleiterInnen das Wesentliche zu ergründen, offline zu gehen, Stille zu erleben, die Heilkraft der Natur zu erfahren. Einzel- und Gruppenangebote mit verschiedenen Ausrichtungen wurden für Sie mit Sorgfalt zusammengestellt, ausgewählte Gastgeber kümmern sich um Ihr persönliches Wohlbefinden während Ihrer Naturpark Auszeit.

Wir verstehen Gesundheit nicht als Zustand, sondern als ständigen Prozess. Ganzheitlich gesund zu bleiben, die persönliche Widerstandskraft zu stärken, immer auch mit Blick auf die Natur der Menschen, die wir begleiten, dafür engagiert sich das Team der Naturpark Auszeit.



**naturpark
auszeit**

da bin ich richtig



Die Naturpark Auszeit ermöglicht Ihnen ein Innehalten, einen Ausstieg vom Alltag umgeben von der vielfältigen Natur des Naturparks Zirbitzkogel-Grebenzen. Wir laden Sie ein, zur persönlichen Einkehr im Rhythmus der eigenen Seele.

Ihr Naturpark Auszeit Team

Weiter Informationen unter:
www.naturpark-auszeit.at

*Begleitung durch Mensch und Natur,
Standortbestimmung,
Stille und Offline-Modus,
Auszeitkompass –
das sind unsere Auszeit Elemente,
die allen Auszeit Angeboten
inne wohnen.*

„Wir haben Wurzeln und die sind definitiv nicht in Beton gewachsen“

Clemens G. Arvay - Zitat aus seinem Buch „Der Biophilia Effekt“

NATURPARK AUSZEIT ANGEBOTE 2021

Naturpark Auszeit ganz nach Ihren Bedürfnissen. Für Einzelpersonen gibt es 2021 sieben verschiedene Angebote. Sie können dabei den Termin wie auch den Tagesablauf mit der jeweiligen Auszeit-Begleitung individuell vereinbaren. Wir empfehlen Ihnen gerne die passende Unterkunft in einem unserer Partnerbetriebe. Sie können diese Angebote auch als Kleingruppe buchen und somit sich als Familie, Team oder Freundeskreis eine Naturpark Auszeit gönnen.

Für Gruppen ab vier Personen gibt es spezielle Auszeit Angebote. Diese haben fixe Termine und sind ebenfalls über die jeweiligen Kontaktpersonen buchbar. Genaue Angaben zu den Angeboten finden Sie auf den nächsten Seiten.

Wir empfehlen bei den meisten Angeboten einen Aufenthalt von mindestens drei Nächten.

Die Preisangaben sind pro Person ohne Unterkunft und Verpflegung.

Unter DETAILS & BUCHUNG finden Sie die jeweilige Kontaktperson, welche Sie gerne über das Angebot näher informiert und Ihre Buchung entgegennimmt. Auch über unsere Kooperationspartner sind die Angebote buchbar.

www.naturpark-auszeit.at, info@naturpark-auszeit.at



Mag.^a Karin Dorfer

AUSZEIT IM GARTEN

„Ich bin anders geworden, seitdem ich die Menschen lieben gelernt und den Garten gefunden habe.“

Frances Hodgson Burnett

Der Garten als Oase, wo meine Sinne Urlaub nehmen – Farben verschmelzen mit Düften, Bewegungen mit Geräuschen. Orange riecht nach Ringelblumen, die Blätter der Birken bewegen sich rascheln im Wind, bringen Licht und Schatten zum Tanzen.

SEMINARLEISTUNGEN

- 2 Halbtagesbegleitungen mit
- Einzelgespräch (Bedürfnisklärung)
- Achtsamkeit im Garten – meine Zeit im Stifftgarten
- Schärpen der Sinneswahrnehmungen
- „Jäten“ im Kopf
- Auszeit-Geschenk aus dem Garten
- Auszeit-Tagesbuch

In Kooperation mit *domenico*

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	ab 3 Personen	€ 200,-

Buchbar von April bis Oktober nach vorheriger Terminabsprache.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)664/4581991, office@domenico-stlambrecht.at



Claudia Gruber & Mag.^a Heidi Liebming



Claudia Gruber & Corinna Puster



ZEIT FÜR LEBENSÜBERGÄNGE

Wie die Jahreszeiten oder Lebenszyklen der Natur es uns vorzeigen, sind auch wir Menschen ständig im Wandel. Oft krisenhaft kündigt sich ein neuer Lebensabschnitt an. Gerade in der Lebensmitte aber auch wenn ein wesentlicher Teil unseres Lebens zu Ende geht, fällt es uns schwer, einfach so weiterzumachen. Leben bedeutet Veränderung und Veränderung Entwicklung. Nehmen Sie sich Zeit dafür. In diesem Seminar erfahren Sie wie wesentlich und wichtig Lebensübergänge für unser Leben und unsere Entwicklung sind. Gemeinsam gestalten wir unseren Lebenskreis sind viel in der Natur und lassen uns von ihr in ihrer Lebendigkeit und Wandlungsfähigkeit inspirieren.

SEMINARLEISTUNGEN

- 2 Halbtagesbegleitungen mit
- Einzelgespräch (Bedürfnisklärung)
- Gestalten des persönlichen Lebenskreises
- Streifzüge über Wiesen und Wälder
- Übungen zum Loslösen und Neubeginn
- Übergangsritual zur Stärkung des persönlichen Übergangs
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

In Kooperation mit dem Hotel Landsitz Pichlschloss

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	Gruppe (ab 4 P.)	€ 250,- inkl. 3 Halbtagesbegleitungen

Buchbar von Mitte April bis Mitte November nach vorheriger Terminabsprache.

GRUPPENTERMIN 10. bis 13. Juni 2021

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)650/321 4747, info@meine-natur.at

AUSZEIT IM WALD

In einer Zeit in der es oftmals chaotisch und laut ist und wir wenig Raum für uns haben, sehnen wir uns nach Einfachheit, nach klarer Ordnung und nach Natürlichkeit. Die Natur und hier insbesondere der Wald erfüllt diese Sehnsucht, sie ist unsere ursprüngliche Heimat und ein Ort in dem wir urteilsfrei angenommen werden. Auszeit im Wald bedeutet Auszeit vom Funktionieren. Unsere Sinne werden wach, die Alltagsgedanken und Sorgen verblassen und weichen dem Gefühl des einfachen DA-SEINS. Ein Modus in dem wir bestens regenerieren und Kraft für den Alltag tanken können.

SEMINARLEISTUNGEN

- Halbtagesbegleitung mit
- Einzelgespräch (Bedürfnisklärung)
- Waldbaden mit
 - Übungen zum Dasein und Erden
 - Freie Naturerfahrung
 - Übungen der Naturverbundenheit
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch
- Optional erweiterbar: ein weiterer Halbtage Naturbegleitung oder auch eine Übernachtung im Wald

In Kooperation mit dem Hotel Landsitz Pichlschloss

PREIS	1 Person	€ 150,-
	2 Personen	€ 120,-
	Gruppe (ab 4 P.)	€ 150,- inkl. 2 Halbtagesbegleitungen

Buchbar von Mai bis Oktober nach vorheriger Terminabsprache.

GRUPPENTERMIN 23. bis 26. September 2021

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)650/321 4747, info@meine-natur.at



Mag.^a Heidi Liebmingner

AUSZEIT AM ALPAKAHOF

Der Stress hat viele Menschen fest im Griff. Sie merken immer mehr, dass ihr Arbeitspensum steigt, ihre Ruhephasen gefühlt kürzer werden und sie in manch ruhiger Stunde nicht mehr richtig abschalten und ihre Energien wieder aufladen können.

Der Wieserhof, als einer der ersten zertifizierten Green Care Auszeitbauernhöfe, ist ein Ort, an dem der nötige Abstand zu seiner täglichen Routine genommen werden kann. Unter Anwendung der angebotenen gesundheitsfördernden Maßnahmen kann dem Körper und dem Geist wieder die nötige Stabilität gegeben werden. Damit kann Stille wieder als angenehm empfunden und dazu genutzt werden, in sich hineinzuhören und seine Umwelt wieder besser wahrzunehmen. Eine Kombination aus der Arbeit mit unseren Alpakas sowie dem Erlernen einer alten Handwerkstechnik sind Garanten für Entschleunigung!

SEMINARLEISTUNGEN

2 Halbtagesbegleitungen am Wieserhof:

- Eintauchen in die Welt der Alpakas
- Das alte Handwerk des Spinnens (optional des Filzens) erlernen
- Auszeittagebuch/ Naturlogbuch
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	ab 3 Personen	€ 200,-

Ganzjährig nach vorheriger Terminabsprache buchbar.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)664/4212325, info@wieserhof.co



Claudia Gruber

FREI IN-DER-NATUR-SEIN

Die Sehnsucht nach der Natur ist auch eine Sehnsucht nach Befreiung aus unserem getakteten und immer öfter auch fremdgesteuerten Leben. Frei in-der-Natur-sein heißt nicht nur räumlich „weg“ zu sein, sondern auch die Fesseln des Alltags abzuwerfen. Wir lassen uns ohne Plan und Ziel einfach von unserem freien Interesse leiten und erspüren dabei unsere Lebendigkeit.

Durch das freie Umherstreifen in den Wäldern, über Hügel, Wiesen und Felder lassen wir unsere Aufmerksamkeit schweifen, erkunden und entdecken die Natur und kommen so über die äußere Landschaft auch unserer inneren Landschaft und Natur wieder spürbar näher.

SEMINARLEISTUNGEN

2 Halbtagesbegleitungen mit

- Einzelgespräch (Bedürfnisklärung)
- Ankommensübung/Daseins-Übung
- 3 Streifzüge durch die Natur – freie Naturerfahrung
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion der einzelnen Naturerfahrungen
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	ab 3 Personen	€ 200,-

Buchbar von Mitte April bis Mitte November nach vorheriger Terminabsprache.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)650/321 4747, info@meine-natur.at



Maria Elfriede Auer



Corinna Puster & Manfred König



GEHEN IM RHYTHMUS DER SEELE

Die Füße tragen uns von einer Aufgabe zur Anderen. Recht schnell soll es immer sein. Der Geist und die Gedanken sind meist schon einige Schritte voraus. Die Seele traut sich gar nicht leise anzuklopfen, dass sie auch noch da ist. Der Wunsch und die Sehnsucht nach einer Entlastung beim Unterwegs sein durchs Leben wächst. Sich zurückziehen vom Alltag und beim Gehen den Markierungen folgen, die dem Weg durch die Natur die Richtung geben. Ankommen am Ende des Tages. Im Gehen in meinem Menschsein auf-zu-gehen und dabei der bunten Landschaft in ihrer Vielfalt begegnen. Im Lebensraum Schöpfung innehalten, dabei den hellen und dunklen Lebensringen bewusstwerden und sich im Rhythmus der eigenen Schritte erleben. Sich von der Buntheit der Schöpfung auch im eigenen Leben anrühren lassen und mit allen Sinnen den mystischen Raum der Natur spüren, beobachten und als Tankstelle für den kommenden Weg in dem Alltag einrichten.

SEMINARLEISTUNGEN

- 2 Halbtagesbegleitungen mit
- Einzelgespräch (Bedürfniserklärung)
- Geistliche Impulse
- Spirituelle Begleitung
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

PREIS	1 Person	€ 300,-
	2 Personen	€ 240,-
	ab 3 Personen	€ 200,-

Buchbar von April bis Oktober nach vorheriger Terminabsprache.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)660/3772813, maria@auermaria.at

(AUS)ZEIT FÜR DIE WIRBELSÄULE

Gesundheit und Schmerzfreiheit sind Wünsche, die in jedem/jeder von uns vorhanden sind. Aufgrund des Zusammenspiels und der Wechselwirkung vieler Faktoren zwischen Mensch, Gesellschaft, Natur und Kosmos ist es nicht immer möglich eine einzige Ursache für gesundheitliche Beschwerden zu identifizieren. In diesem Seminar beleuchten wir Rückenschmerzen aus unterschiedlichen Perspektiven und zeigen Übungen zur aktiven Vorbeugung und nachhaltigen Linderung dieser. Im ersten Modul geht es um die Auswirkungen der eigenen Persönlichkeit, schädigender Glaubenssätze und mentaler oder emotionaler Belastungsmuster auf die Aufrichtung und Beweglichkeit der Wirbelsäule. In zwei weiteren Modulen beschäftigen wir uns mit der Anatomie der Wirbelsäule, vor allem der Bandscheiben, der unterstützenden Muskulatur und der Faszie und erlernen spezifische Übungen. Das letzte Modul beinhaltet Theorie und Praxis aus der traditionellen chinesischen Medizin und lässt das ganzheitliche Verständnis von Gesundheit der Wirbelsäule noch einmal wachsen.

2-TAGES-SEMINAR MIT

- Vorträgen zu vier Modulen
- spezifischen Übungen aus der Physiotherapie, Yoga, Taiji und Qi Gong
- Entspannungseinheit
- Meditation
- umfangreichem Seminar- und Übungsskript

TERMINE 12. bis 13. Juni 2021 | Benediktinerstift St. Lambrecht
2. bis 3. Oktober 2021 | Hotel Landsitz Pichlschloss

PREIS € 320,-

Inklusive Kurs- und Übungsskripten; Unterkunft und Verpflegung extra.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)660/5257542, corinna.puster@gmx.at



Maria Elfriede Auer & Pater Gerwig Romirer

AUSZEIT UND PILGERN

Zu Fuß auf dem Weg – zu sich selbst

Der Alltag ist gefüllt mit vielerlei Verpflichtungen, Aufgaben und Herausforderungen. Ständig präsent und abrufbar. Den Rucksack mit dem Notwendigsten packen und sich auf den Weg machen. Gemeinsam für zwei Tage von St. Lambrecht durch eine beeindruckende Landschaft nach Gurk gehen. Zeit finden für die Stille und mit allen Sinnen dem unterwegs sein nachspüren. Geistliche Impulse begleiten den Weg und sollen unterstützen, den persönlichen Lebensweg zu reflektieren.

SEMINARLEISTUNGEN

- Einzelgespräch (Bedürfniserklärung)
- Geistliche Impulse von Pater Gerwig (Einstimmung und Abschluss)
- Geistliche Impulse und spirituelle Begleitung durch die Pilgerbegleiterin
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

In Kooperation mit der SCHULE DES DASEINS im Benediktinerstift St. Lambrecht

TERMIN 9. bis 11. Juli 2021 | Beginn: 16.00 | Ende: 19.00

PREIS € 240,-

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)3585/2305-0, kanzlei@schuledesdaseins.at



Claudia Gruber & Mag. Astrid Polz-Watzenig

WALDBADEN MIT TEAMBUILDING

Auszeit heißt Innehalten für Reflexion und Neuausrichtung – für einen selbst und verortet im Team, achtsam für die Bedürfnisse der anderen wie für die eigenen. Beim Waldbaden mit Teambuilding findet, unterstützt von den Naturpark-Auszeit Begleiterinnen, eine neue Teamorientierung mit besonderem Fokus auf Achtsamkeit statt. Verortet im zauberhaften Wald des Landsitz Pichlschloss, kombiniert mit der gemütlichen Gastfreundschaft des Hotels, belebt dieses Angebot jeglichen Teamspirit und lässt erfrischt in den Arbeitsalltag zurückkehren.

SEMINARLEISTUNGEN

- Einzel- und Teamübungen
- Impulse durch Team- und Auszeitbegleiterinnen
- Persönliche Nacharbeit/Reflexion
- Auszeit-Tagebuch/Naturlogbuch

In Kooperation mit dem Hotel Landsitz Pichlschloss

TERMIN Eintägig, 24 Stunden oder 3 Tage möglich.

Buchbar von Mai bis Oktober nach vorheriger Terminabsprache.

PREIS Gruppe (ab 4 P.) € 800,- Halber Tag

Bis 15 TeilnehmerInnen, Unterkunft und Verpflegung extra.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)660/772 9442, office@astridpolzwatzenig.at



Pater Gerwig Romirer

AUSZEIT IM KLOSTER

„Gut bei sich selbst zuhause sein“
Habitare secum

In einer schnelllebigen und an Leistung orientierten Welt entsteht immer mehr Bedarf und wächst die Sehnsucht nach Erholung für Körper, Geist und Seele. Mit Abstand vom beruflichen und familiären Alltag in der ruhigen Atmosphäre des Kloster zu sich selber finden, in Gelassenheit ausreichend Zeit für sich haben, um das eigenen Leben in den Blick zu nehmen, neue Perspektiven entwickeln, einen guten „Drive“ ins Leben bringen.

SEMINARLEISTUNGEN

- Klösterlicher Rhythmus als Tagesstruktur
- Geistliche Impulse als Anregung zur Reflexion
- Persönliche Begleitung und Einzelgespräche
- Zeiten der Stille und der Konzentration
- Bewegungsübungen zur Körperwahrnehmung und Meditationsübungen
- Leichte Tätigkeiten in der Natur

In Kooperation mit der SCHULE DES DASEINS im Benediktinerstift St. Lambrecht

TERMIN 1. bis 6. August 2021 | Beginn: 17.00 | Ende: 13.00

PREIS € 240,-
Unterkunft und Verpflegung extra.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)3585/2305-0, kanzlei@schuledesdaseins.at



Pater Gerwig Romirer

KRAFTVOLLE STILLE IN GRÜN

„Auszeit in Wald und Garten“

Mit „Viriditas“ oder „Grünkraft“ benennt die Benediktinerin Hildegard von Bingen den der Natur innewohnenden kraftvollen und lebensspendenden Geist. Dieser kann erfahren werden, wenn der ganze Mensch zur Ruhe kommt und lernt, in der Stille, in ungerichteter Aufmerksamkeit und Achtsamkeit einfach da-zu-sein.

Eingebettet in die Spiritualität des Benediktinerstiftes mit der heilsamen Atmosphäre der nahen Wälder und des Stiftsgartens soll die Verbindung zu dieser Kraftquelle eingeübt werden: in Zeiten der Stille im Wald, im aktiven Tun im Stiftsgarten, im gemeinschaftlichen Chorgebet und Gottesdienst, in Achtsamkeitsübungen und im Ausprobieren kreativer Ausdrucksmittel. Er-lebe dein Temo und gewinne Bewusstheit und Inspiration.

In Kooperation mit der SCHULE DES DASEINS im Benediktinerstift St. Lambrecht

TERMIN 20. bis 22. August 2021 | Beginn: 15.00 | Ende: 13.00

PREIS € 150,-
Bis 12 TeilnehmerInnen, Unterkunft und Verpflegung extra.

DETAILS & BUCHUNG

T +43 (0)3585/2305-0, kanzlei@schuledesdaseins.at

ANKOMMEN

KOOPERATIONSPARTNER DER
NATURPARK AUSZEIT



Das **Benediktinerstift St. Lambrecht** als zertifizierter Naturpark Auszeit Beherberger und die **Schule des Daseins** als Kooperationspartner der Naturpark Auszeit Angebote ermöglichen Unterbringung und Seminare in perfekter Auszeit Manier. Umgeben von Wiesen, Wäldern und Bergen liegt das Benediktinerstift St. Lambrecht mitten im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen auf 1072 m Seehöhe. Seit fast 950 Jahren prägt das Stift die Geschichte der Region und jene der Menschen im Tal. Es ist ein Ort der Kontemplation und Spiritualität.

„Die Tür steht offen, mehr noch das Herz“, eine uralte Tugend benediktinischer Gastfreundschaft verstehen wir als Auftrag und Bemühen, gerade auch für Gäste der „Naturpark-Auszeit“ unsere klösterliche Atmosphäre zur Verfügung zu stellen. Einzel- und Doppelzimmer mit Bad/WC bieten neben dem nötigen Komfort wohlthuende Einfachheit.

Ein guter Platz, zum Kraft tanken, zum Ankommen und Besinnen.



naturpark
auszeit
Partner



SCHULE DES DASEINS
ora et labora et lege

SCHULE DES DASEINS Begegnungszentrum im Benediktinerstift St. Lambrecht
Hauptstraße 1, 8813 St. Lambrecht
T +43 (0)3585/2305-0, kanzlei@schuledesdaseins.at
www.stift-stlambrecht.at, www.schuledesdaseins.at



Seit Anbeginn ein verlässlicher Partner ist das **Pichlschloss** in Neumarkt. Der zertifizierte Naturpark Auszeit Beherbergungsbetrieb ist Kooperationspartner und Vorreiter in Sachen Waldbaden. Idyllisch auf einer kleinen Anhöhe in Mitten einer Grünoase gelegen, bietet das Pichlschloss Naturliebhabern und Erholungssehnächtigen das ideale Ambiente – Orte zum Zurückziehen, zum Ruhe finden, zum Energie tanken. „Seelenplatzern und Waldinseln“ im und ums Pichlschloss laden zum Verweilen, zum einfach Sein, ein. Regionales, frisches Essen – natürlich auch vegetarisch, Massagen und Sauna, Luftkurhalle, viele Spazier- und Wanderwege, Fahrräder, Wandertaxi, gratis Abholung vom Bahnhof und noch Vieles mehr wird geboten. Ein kraftvoller Ort, der Ihrer Sehnsucht nach Stille und Erdung gerecht wird.



*** HOTEL LANDSITZ PICHLSCHLOSS
 Stadlob 125, 8820 Neumarkt in der Steiermark
 T +43 (0)3584/2426, info@pichlschloss.at, www.pichlschloss.at

Der **Tourismusverband Zirbitzkogel-Grebenzen** hilft Ihnen gerne weiter, wenn Sie andere Unterkünfte suchen, die Region näher kennen lernen, bei Veranstaltungshinweisen und Aktivitäten rund um Natur & Bewegung.

Waldmedizin und NaturLesen

2021 startet der Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen gemeinsam mit Clemens G. Arvay die Erforschung der gesundheitlichen Wirkung des regionalen Zirbenwaldes auf den Menschen. Gesundheit in und aus der Natur soll zukünftig ein wesentliches Element der Region werden. Das unterstützt den Leitgedanken der Region „NaturLesen“. Darunter zu verstehen ist das Lesen = genaue Wahrnehmen und Lernen aus der Natur, die Zusammenhänge in der Natur aber vor allem auch Zwischen der Natur und dem Menschen besser zu erkennen und weiterzugeben.



TOURISMUSVERBAND ZIRBITZKOGEL-GREBENZEN
 Informationsbüro Neumarkt: Hauptplatz 1, 8820 Neumarkt
 T +43 (0)3584/2005, info@natura.at, www.natura.at



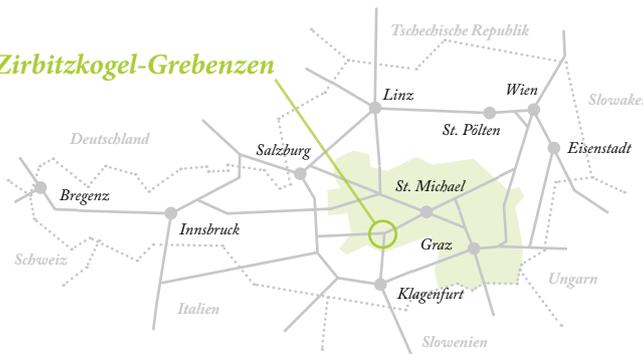
naturpark
auszeit

da bin ich richtig

Der Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen in der westlichen Obersteiermark ist eine Landschaft, die Menschen auf ganz spezielle Weise in den Bann zieht. Grüne Wiesen und Wälder, geheimnisvolle Moore, sanfte Berggipfel und Almen, Wasser in vielfältigster Form – wahre Kraftplätze zum Ankommen und sich Besinnen.



Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen



NATURPARK AUSZEIT – Verein zur Förderung der Salutogenese

Hauptstraße 1, 8813 Sankt Lambrecht | Telefon: +43 (0) 676/311 88 11 | E-Mail: info@naturpark-auszeit.at | www.naturpark-auszeit.at

IMPRESSUM

Text und Redaktion: NATURPARK AUSZEIT – Verein zur Förderung der Salutogenese

Bildquellen: Maria Elfriede Auer, Benediktinerstift St. Lambrecht / Christian Husar & Paul Ott, Kevin Geissler, Heidi Liebming, Pichlschloss / Theresa Bentz, Pixabay, Karl Pürer, Alexandra Sperl, Steiermark Tourismus – ikarus.cc, Tourismusverband Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Verein Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen, Claudia Wuitz

Preisangaben inklusive aller Steuern und Abgaben. Änderungen und Programmabweichungen vorbehalten.